

規則

【男子／女子醒目仔組】

- 以參加者通過終點的時間為排名依據，設一至三名，共三個獎項。
- 如參加者不是報名名單上而代表該人出賽，一經發現，該成績將會自動被取消，而所獲得的獎項或獎品一律需交還給大會。
- 如參加者未能在指定時間出發(起步時遲到)或比賽途中因單車機械故障(如：爆呔、單車意外等)，本賽事將不會設立重賽。
- 參加者，在騎行時必需靠左，除超越其他參加者時，方可靠右超越，超越後必須再次靠左騎行，以免發生意外。
- 賽事不設中立圈，如參加者在比賽途中遇上機械故障(如：爆呔)，大會不會提供任何單車器材更換及維修服務，如參加者無法維修從而影響騎行安全，大會裁判有權要求參賽者退出比賽。如參加者無法繼續餘下比賽距離、退出比賽或未能通過終點完成全程賽事，該參加者將沒有成績排名。
- 如落後的參加者對其他參加者構成影響或有機會導致意外，需聽從裁判指示必須立刻離開比賽賽道，以免影響其他參加者繼續餘下比賽。
- 比賽至最後一圈時，終點裁判會打鐘聲示意領先參加者，但鐘聲主要給予領先參加者，如有參加者被超越或落後者，需自行記錄所完成的圈數及距離，避免因參加者不足夠圈數及距離已被取消成績排名。
- 第一名完成賽事後，賽道將於 5 分鐘後關閉。裁判有權勒令未能完成賽事的運動員須遵從賽道上工作人員的指示，有秩序地離開賽道。成績將列作未能完成處理。

參加者可使用 BMX 單車 或 爬山單車車輪為(16 至 29 吋)。車呔闊度須為 1.5 吋至 2.4 吋。

而該組別不可使用公路車、計時賽車、三輪單車、四輪單車、雙人單車、配上輔助車輪單車、摺車以及緊牙單車(Fixed Gear)及不得使用計時賽所用的計時手把(Aero Bar)、封閉式碟輪(Disc Wheel)、柱輪 (Tri-spoke Wheel, e.g.:3-spoke, 5-spoke)及計時賽等單車器材。