

飛達田徑會主辦 5 公里賽 & 1.5 公里親子跑

賽事路程：	青年組 & 成人組：5 公里 (5KM) 隊際挑戰賽：每人 5 公里 (4 人一隊, 總時間最快勝出) 親子組：1.5 公里 (1.5KM)
日期：	第一站: 2019 年 6 月 15 日 (星期六) 第二站: 2019 年 6 月 29 日 (星期六) 第三站: 2019 年 7 月 27 日 (星期六) 第四站: 2019 年 8 月 10 日 (星期六)
起步時間：	1.5 公里(親子組)：晚上 6 時正(18:00) 5 公里(所有組別)：晚上 7 時正(19:00) 賽道關閉時間：比賽開始後一小時
比賽路線：	科學園吐露港海濱公園往大埔方向折返
截止日期：	額滿即止
獎項：	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 男女子首三名優勝者可獲獎杯乙個及豐富禮物乙份 ◇ 青年組首三名優勝者可獲獎杯乙個及豐富禮物乙份 ◇ 隊際挑戰賽 首三名優勝者可獲獎杯乙個及豐富禮物乙份 ◇ 最佳進步獎：進步最多時間的頭三位可獲獎杯乙個。 ◇ 破紀錄大獎(個人)：現金獎 HK\$4,000 (如能打破大會紀錄便可獲 \$4,000 · 大會紀錄並隨著更新)，大會紀錄時間： 男子紀錄保持者 - MUTHONI BERNARD MWENDIA 14 分 51 秒 (7/7/2018) 女子紀錄保持者 - NJUGUNA MARGARET WANGUI 17 分 31 秒 (7/7/2018)
報名費：	5K 每場每人 HK\$200* / 1.5K 親子組每場每隊 HK\$280 - 送紀念 T-shirt 及完成獎牌 - 連證書另加 HK\$35 (如比賽當日即場或比賽後申請，每張需繳付\$50) * 一次報名挑戰四場 5K 只需 HK\$720 / 四場 1.5K 親子只需 HK\$980 (送 5K Challenge 選手包，豐富禮品包括：5K Challenge 鞋袋、毛巾、5K 特訓工具、系列賽證書...)
T-Shirt 尺碼：	尺碼 4XS 3XS 2XS XS S M L XL 胸闊 (cm) 39 41 43 44.5 47 50 53 56 長度 (cm) 51 54 57 64 66 68 70 72

5 公里 (青年組)			
組別	出生年份	組別	出生年份
男子 10-11 歲	2008 - 2009	女子 10-11 歲	2008 - 2009
男子 12-13 歲	2006 - 2007	女子 12-13 歲	2006 - 2007
男子 14-15 歲	2004 - 2005	女子 14-15 歲	2004 - 2005
5 公里 (成人組)			
組別	出生年份	組別	出生年份
男子 16-19 歲	2000-2003	女子 16-19 歲	2000-2003
男子 20-24 歲	1995-1999	女子 20-24 歲	1995-1999
男子 25-29 歲	1990-1994	女子 25-29 歲	1990-1994
男子 30-34 歲	1985-1989	女子 30-34 歲	1985-1989
男子 35-39 歲	1980-1984	女子 35-39 歲	1980-1984
男子 40-44 歲	1975-1979	女子 40-44 歲	1975-1979
男子 45-49 歲	1970-1974	女子 45-49 歲	1970-1974
男子 50-54 歲	1965-1969	女子 50 歲 或以上	1969 或以前
男子 55-59 歲	1960-1964		
男子 60 歲 或以上	1959 或以前		
隊際挑戰賽 (4 人一隊, 總時間最快勝出)			
男子平均年齡 40 歲以下	男子 A 組	女子平均年齡 40 歲以下	女子 A 組
男子平均年齡 40 歲或以上	男子 B 組	女子平均年齡 40 歲或以上	女子 B 組
男女混合隊 (不分年齡)	混合組 4 人一隊，每隊最少有一位男士和最少一位女士組成，每一位女參賽者全隊總時間可減 2 分鐘 15 秒		
1.5 公里 (親子組)			
男子 (6-7 歲)	2012 -2013	女子 (6-7 歲)	2012 -2013
男子 (8-9 歲)	2010 - 2011	女子 (8-9 歲)	2010 - 2011

報名方法及注意事項：

- 填妥報名表，連同支票 (抬頭「飛達田徑會有限公司」) 寄回沙田火炭村 74 號地下 或到 www.sportsoho.com 報名。
- 截止日期: 額滿即止 (報名一經接受，報名費將不獲發還及不得轉讓)
- 確認通知書會在截止報名一週後經電郵發出，而號碼布及晶片將於賽前一週派發，地點待定，詳情請留意通知書，各參賽者需攜同確認通知書方可領取號碼布及晶片。如未能自行領取可填寫代領授權書經受委託人代為領取。比賽當日將不會派發選手包
- 如於比賽當日早上十時或之後懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨，當日賽事將會取消。如比賽進行中天氣惡劣或懸掛上述任何警告，賽事總監有權將比賽賽程改變或取消正在進行中的比賽，報名費將不獲退還。如賽事因申請賽道問題而未能舉行，將會退回報名費及證書費。



飛達 5K 系列賽 PACERS 5K Challenge 2019

姓名(中文)：_____ (英文)：_____ 性別：M / F 出生年份：_____

身份證頭 4 位數字：_____ 電話：_____ 電郵：_____

居住地址：_____ 紀念 T-SHIRT 尺碼：_____

緊急聯絡人：_____ 緊急聯絡電話：_____ 支票號碼：_____ 支票金額：_____

1.5K 親子組家長資料:

姓名(中文)：_____ (英文)：_____ 性別：M / F 出生年份：_____

身份證頭 4 位數字：_____ 紀念 T-SHIRT 尺碼：_____

比賽日期 星期六黃昏	我願意接受挑戰 (請剔出比賽日期)：		應繳費用			
			報名一場	報名兩場	報名三場	報名四場
第一站 6月15日	1.5 公里親子組		1.5 公里親子組	1.5 公里親子組	1.5 公里親子組	1.5 公里親子組
	5 公里個人組		<input type="checkbox"/> HK\$280	<input type="checkbox"/> HK\$560	<input type="checkbox"/> HK\$840	<input type="checkbox"/> HK\$980
第二站 6月29日	1.5 公里親子組		<input type="checkbox"/> HK\$315	<input type="checkbox"/> HK\$630	<input type="checkbox"/> HK\$945	(一次報名挑戰四場優惠 價送選手包及綜合證書*)
	5 公里個人組		(連證書)	(連證書)	(連證書)	
第三站 7月27日	1.5 公里親子組		5 公里個人組	5 公里個人組	5 公里個人組	5 公里個人組
	5 公里個人組		<input type="checkbox"/> HK\$200	<input type="checkbox"/> HK\$400	<input type="checkbox"/> HK\$600	<input type="checkbox"/> HK\$720
第四站 8月10日	1.5 公里親子組		<input type="checkbox"/> HK\$235	<input type="checkbox"/> HK\$470	<input type="checkbox"/> HK\$705	(一次報名挑戰四場優惠 價送選手包及綜合證書*)
	5 公里個人組		(連證書)	(連證書)	(連證書)	

*綜合證書將於第四站賽事完成後三星期寄出

聲明及責任：

本人明白上述活動有一定程度危險性。本人謹確認為自願參與活動，並願意自行承擔所有責任。本人亦謹遵守大會之一切規則、安排及決定(包括但不限於藥物檢查條例及規定)及適用的法律。本人及本人之家屬、遺產承辦人及受益人、遺囑執行人及管理人謹此豁免合辦機構 - 飛達田徑會、運動版圖有限公司、所有贊助商、支持是項活動之團體及人和有關之團體，及所有參與及策劃是項活動的人仕，對本人因參與是項活動而由任何原因(包括但不限於疏忽)所引致的疾病、傷害、死亡及個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關權利、索償及追究行動。本人亦同時聲明，本人在報名表格及相關文件提供的資料均正確、真實及無誤，並聲明本人身體狀況良好，及具備足夠訓練完成是項活動。參賽者的個人保險需自行負責。

本人願意授權大會及傳媒無償並無須經本人審查而可以使用本人的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用

參賽者簽署：_____

日期：_____

(未滿 18 歲參加者需由家長/監護人簽署)

隊際挑戰賽 (免額外費用):

本人同時參加第一站 5K 隊際挑戰賽，其他 3 位隊友是：

2) 姓名 (英文)：_____ 性別：M / F 電話：_____ Sportsoho 申請編號/ App No(如有):_____

3) 姓名 (英文)：_____ 性別：M / F 電話：_____ Sportsoho 申請編號/ App No(如有):_____

4) 姓名 (英文)：_____ 性別：M / F 電話：_____ Sportsoho 申請編號/ App No(如有):_____

第二至四站隊際挑戰賽，將於第一站賽事完成後才收集隊友資料。