

# Pocari Sweat Run Carnival 2018

## 起步時間 Start Time [競賽 Race]

起步時間 Start Time	距離 Distance	參賽組別 Race Category
07:45	10 公里 KM	個人 10 公里組別 - 男子 16-19 10KM Individual - Male aged 16 - 19
		個人 10 公里組別 - 男子 20-24 10KM Individual - Male aged 20 - 24
		個人 10 公里組別 - 男子 25-29 10KM Individual - Male aged 25 - 29
		個人 10 公里組別 - 男子 30-34 10KM Individual - Male aged 30 - 34
		個人 10 公里組別 - 男子 35-39 10KM Individual - Male aged 35 - 39
		個人 10 公里組別 - 男子 40-44 10KM Individual - Male aged 40 - 44
		個人 10 公里組別 - 男子 50-54 10KM Individual - Male aged 50 - 54
07:50	4.5 公里 KM	個人 4.5 公里組別 - 男子 16-29 4.5KM Individual - Male aged 16 - 29
		個人 4.5 公里組別 - 男子 30-39 4.5KM Individual - Male aged 30 - 39
		個人 4.5 公里組別 - 男子 40-49 4.5KM Individual - Male aged 40 - 49
09:15	10 公里 KM	個人 10 公里組別 - 男子 45-49 10KM Individual - Male aged 45 - 49
		個人 10 公里組別 - 男子 55-59 10KM Individual - Male aged 55 - 59
		個人 10 公里組別 - 男子 60 歲或以上 10KM Individual - Male aged 60 or above
		個人 10 公里組別 - 女子 16-19 10KM Individual - Female aged 16 - 19
		個人 10 公里組別 - 女子 20-24 10KM Individual - Female aged 20 - 24
		個人 10 公里組別 - 女子 25-29 10KM Individual - Female aged 25 - 29
		個人 10 公里組別 - 女子 30-34 10KM Individual - Female aged 30 - 34
		個人 10 公里組別 - 女子 35-39 10KM Individual - Female aged 35 - 39
		個人 10 公里組別 - 女子 40-44 10KM Individual - Female aged 40 - 44
		個人 10 公里組別 - 女子 45-49 10KM Individual - Female aged 45 - 49
		個人 10 公里組別 - 女子 50 歲或以上 10KM Individual - Female aged 50 or above

起步時間 Start Time	距離 Distance	參賽組別 Race Category
09:20	4.5 公里 KM	個人 4.5 公里組別 - 女子 16-29 4.5KM Individual - Female aged 16 - 19
		個人 4.5 公里組別 - 女子 30-39 4.5KM Individual - Male aged 30 - 39
10:15	4.5 公里 KM	個人 4.5 公里組別 - 男子 8-9 4.5KM Individual - Male aged 8 - 9
		個人 4.5 公里組別 - 男子 10-11 4.5KM Individual - Male aged 10 - 11
		個人 4.5 公里組別 - 男子 12-13 4.5KM Individual - Male aged 12 - 13
		個人 4.5 公里組別 - 男子 14-15 4.5KM Individual - Male aged 14 - 15
		個人 4.5 公里組別 - 男子 50 歲或以上 4.5KM Individual - Male aged 50 or above
		個人 4.5 公里組別 - 女子 8-9 4.5KM Individual - Female aged 8 - 9
		個人 4.5 公里組別 - 女子 10-11 4.5KM Individual - Female aged 10 - 11
		個人 4.5 公里組別 - 女子 12-13 4.5KM Individual - Female aged 12 - 13
		個人 4.5 公里組別 - 女子 14-15 4.5KM Individual - Female aged 14 - 15
		個人 4.5 公里組別 - 女子 40 歲或以上 4.5KM Individual - Female aged 40 or above

如競賽組別之參賽者不按大會公佈之起步時間起步，成績將不獲計算獎項排名。

If participants of the race category do not start at the announced start time, the result will not be counted for the prize result.

# Pocari Sweat Run Carnival 2018

## 起步時間 Start Time [非競賽 Non Race]

起步時間 Start Time	距離 Distance	組別 Category
11:00 - 11:59 12:00 - 12:59 13:00 - 13:59 14:00 - 14:59 15:00 - 15:59 16:00 - 16:59	4 公里 KM	4 公里障礙賽 4KM Fun Obstacle Challenge

領取賽事包時，參加者會收到一張時區貼紙；參加者必須將時區貼紙貼在號碼布的當眼處上。

(沒有貼上時區貼紙的參加者並不能上線)

參加者必須於所選時段前往起點召集處。(例子：如你所選擇的出發時間為 14:00-14:29；你必須於 14:00-14:29 這個時區到達起點召集處)；如你提早到達起點召集處，你並不會優先安排出發。大會會根據你的時區貼紙作出安排，你必須於所選擇的時間出發。如參加者錯過出發時間，參加者須重新到較後的時區排隊，輪候時間相對較長（需輪候約 60 分鐘）。

Participants will receive a time-slot sticker upon race pack collection; participants must prominently display the sticker on the bib.

(Participants without time-slot sticker will not be allowed to start the race).

Participant must arrive to Start Assembly point at the selected timeslot. (For example, if your selected timeslot is 14:00-14:29, you must arrive to Start Assembly point between 14:00-14:29); No priority will be given to participant if participant arrive earlier than the selected time slot. If participant miss the selected start time, participant must line up more than 60 mins for the event.