

飛達秋季「壩王」盃 2019

日期: 10月19日, 溫度24-28, 濕度55-85%

10公里「壩王」盃獎項

Individual (Adult): King of 10K - Open I (16-19)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開組(16-19歲)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1147	TAI OON HAANG	戴浚桁	1:07:19
2	1153	CHAN TSAM KIT	陳沁傑	1:24:58
3				

Individual (Adult): King of 10K - Open II (20-24)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開II組(20-24歲)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1002	YIP TSZ HO	葉梓灝	0:40:13
2	1007	CHAN KA HEI	陳家希	0:41:31
3	1174	LAU SUEN SHU		0:42:12

Individual (Adult): King of 10K - Open III (25-29)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1191	NG WAI KA	吳偉嘉	0:37:39
2	1175	WU STEPHEN	吳梓桑	0:41:47
3	1015	LEUNG WAI YAN	梁維恩	0:43:42

Individual (Adult): King of 10K - Elite I (30-34)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年組(30-34歲)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1182	YIP CHUN SHEUNG	葉俊雙	0:44:02
2	1020	LAW KING		0:44:29
3	1025	WONG CHUN CHUNG	黃振忠	0:48:24

Individual (Adult): King of 10K - Elite II (35-39)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年II組(35-39歲)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1220	TSE CHUN HUNG	謝振雄	0:37:19
2	1030	CHAN TSZ LEUNG	陳梓良	0:37:27
3	1028	TONG HO KEI		0:39:11

飛達秋季「壩王」盃 2019

日期: 10月19日, 溫度24-28, 濕度55-85%

10公里「壩王」盃獎項

Individual (Adult): King of 10K - Elite III (40-44)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年III組(40-44歲)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1045	CHEUNG SHU YAN	張樹仁	0:45:47
2	1053	LAW MAN NIN TERRY		0:46:38
3	1221	LAU DARREN		0:46:56

Individual (Adult): King of 10K - Advance I (45-49)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子高級I組(45-49歲)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1072	NG KAM TAI	吳金帶	0:39:40
2	1065	LAM KWOK WUT	林國活	0:41:57
3	1074	HUI KWONG YIU	許光耀	0:44:28

Individual (Adult): King of 10K - Advance II (50-54)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子高級II組(50-54歲)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1094	LEE CHI WAI	李志威	0:41:04
2	1149	LAI WAI SING	黎偉盛	0:42:33
3	1107	LAI KOON SHING, MARCO	賴官勝	0:45:34

Individual (Adult): King of 10K - Senior (55-59)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1127	CHIANG YUK SHUI	張若水	0:41:31
2	1119	SHAM KIN WAH		0:42:42
3	1121	NG DAVID		0:43:35

Individual (Adult): King of 10K - Veteran (60 or above)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子元老組(60歲或以上)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1143	TSE MING YEUNG	謝名揚	0:45:28
2	1145	LO KAM FUK	羅金福	0:47:23
3	1133	CHAU HON KIT	周漢杰	0:54:03

飛達秋季「壩王」盃 2019

日期: 10月19日, 溫度24-28, 濕度55-85%

10公里「壩王」盃獎項

Individual (Adult): Queen of 10K - Open I (16-19)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子公開組(16-19歲)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	2050	CHAN SHUN YEE	陳巽誼	0:48:35
2				
3				

Individual (Adult): Queen of 10K - Open II (20-24)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子公開II組(20-24歲)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	2001	KWOK YU YAN	kwok yu yan	0:44:12
2	2003	MA LOK YI	馬樂兒	0:58:06
3	2074	CHNAG HIU WAH		1:04:13

Individual (Adult): Queen of 10K - Open III (25-29)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子公開III組(25-29歲)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	2049	VUT TSZ YING	屈旨盈	0:40:45
2	2004	WONG MEI YAN		0:42:27
3	2042	TANG HO LING JUNE	鄧皓寧	0:49:56

Individual (Adult): Queen of 10K - Elite I (30-34)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年組(30-34歲)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	2043	YUEN LAI SHAN	阮麗珊	0:47:51
2	2010	WAT LAI YEE WINNIE	屈麗儀	0:57:18
3	2011	WONG CHING NGA	黃靜雅	0:58:21

飛達秋季「壩王」盃 2019

日期: 10月19日, 溫度24-28, 濕度55-85%

10公里「壩王」盃獎項

Individual (Adult): Queen of 10K - Elite II (35-39)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年II組(35-39歲)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	2017	LIU NGA YAN	廖雅茵	0:50:41
2	2070	TING PRIMA	丁思靈	0:52:51
3	2018	YEUNG RUBY		1:08:16

Individual (Adult): Queen of 10K - Elite III (40-44)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年III組(40-44歲)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	2023	PANG FUK KWAN CAROL		0:52:50
2	2024	LAU DAWN	劉欣欣	0:53:12
3	2021	WONG CARMEN	黃家雯	0:54:37

Individual (Adult): Queen of 10K - Advance I (45-49)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子高級組(45-49歲)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	2069	SHEK LUK YAN MAGGIE	石綠茵	0:47:34
2	2048	WONG HIU FAI	黃曉暉	0:51:52
3	2044	LAI ANNIE	黎淑雯	0:59:13

Individual (Adult): Queen of 10K - Senior (50 or above)

成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子先進組(50歲或以上)

Position	Bib	Name	姓名	Official Time
1	2040	PO KA YIN	布嘉燕	0:51:19
2	2045	LI MO CHING	李慕貞	0:52:41
3	2041	FUNG WAI KWAN CINDY	馮惠群	0:54:04