

飛達秋季「壩王」盃 2019

日期: 10月19日, 溫度24-28, 濕度55-85%

10公里「壩王」盃成績

Position	組別	Bib	Name	姓名	Official Time	Chip Time	TP1	TP2	TP3	TP1	Remark
1	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年I組(30-34歲)	2043	YUEN LAI SHAN	阮麗珊	0:47:51	0:47:49	0:07:06	0:14:23	0:31:27		
2	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年I組(30-34歲)	2010	WAT LAI YEE WINNIE	屈麗儀	0:57:18	0:57:09	0:08:16	0:16:37	0:36:39		
3	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年I組(30-34歲)	2011	WONG CHING NGA	黃靜雅	0:58:21	0:58:11	0:08:32	0:17:10	0:37:19		
4	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年I組(30-34歲)	2013	CHAN WING YAM EUGENIA		0:59:21	0:59:09	0:08:33	0:16:55	0:38:26		
5	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年I組(30-34歲)	2071	TANG WING SUM FLORA	鄧詠心	1:01:21	1:01:20	0:08:08	0:17:31	0:40:12		
6	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年I組(30-34歲)	2014	CHEUK LOK PING	卓樂萍	1:03:05	1:03:03	0:08:42	0:17:42	0:40:26		
7	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年I組(30-34歲)	2008	YIU KA YING	饒嘉盈	1:04:44	1:04:32	0:09:56	0:19:19	0:42:14		
8	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年I組(30-34歲)	2051	TSUI SHUK KWAN FION	徐淑君	1:08:02	1:07:47	0:09:23	0:19:15	0:43:21		
9	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年I組(30-34歲)	2062	WONG CHINGLAM	王靜琳	1:35:11	1:34:52	0:12:14	0:25:06	0:58:18		
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年I組(30-34歲)	2009	MAN YUK RUBY YU								
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年I組(30-34歲)	2067	TANG WING SUM FLORA								
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年I組(30-34歲)	2012	NG NGA SHAN	伍雅珊							

飛達秋季「壩王」盃 2019

日期: 10月19日, 溫度24-28, 濕度55-85%

10公里「壩王」盃成績

Position	組別	Bib	Name	姓名	Official Time	Chip Time	TP1	TP2	TP3	TP1	Remark
1	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年II組(35-39歲)	2017	LIU NGA YAN	廖雅茵	0:50:41	0:50:33	0:08:00	0:15:45	0:33:45		
2	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年II組(35-39歲)	2070	TING PRIMA	丁思靈	0:52:51	0:52:51	0:07:47	0:15:17	0:33:51		
3	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年II組(35-39歲)	2018	YEUNG RUBY		1:08:16	1:08:08	0:10:19	0:20:13	0:44:32		
4	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年II組(35-39歲)	2054	LI JOSEPHINE	李靜儀	1:08:21	1:08:06	0:09:41	0:19:28	0:44:00		
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年II組(35-39歲)	2019	KAM HAY MAN								
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年II組(35-39歲)	2066	TING PRIMA								
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年II組(35-39歲)	2020	LAU CHIU FUNG	劉朝鳳							
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年II組(35-39歲)	2016	MO HOI TING								
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年II組(35-39歲)	2015	SIU WING MAN	蕭永曼							

飛達秋季「壩王」盃 2019

日期: 10月19日, 溫度24-28, 濕度55-85%

10公里「壩王」盃成績

Position	組別	Bib	Name	姓名	Official Time	Chip Time	TP1	TP2	TP3	TP1	Remark
1	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年III組(40-44歲)	2023	PANG FUK KWAN CAROL		0:52:50	0:52:43	0:07:55	0:15:45	0:34:31		
2	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年III組(40-44歲)	2024	LAU DAWN	劉欣欣	0:53:12	0:53:03	0:08:11	0:16:11	0:34:52		
3	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年III組(40-44歲)	2021	WONG CARMEN	黃家雯	0:54:37	0:54:35	0:07:28	0:16:12	0:35:37		
4	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年III組(40-44歲)	2025	LIU NGA FONG	廖雅芳	0:54:42	0:54:34	0:08:24	0:16:29	0:35:40		
5	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年III組(40-44歲)	2026	CHEUNG CASSIA		1:00:57	1:00:52	0:09:32	0:18:50	0:40:29		
6	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年III組(40-44歲)	2022	WONG FONG YIING	黃鳳儀	1:01:57	1:01:53	0:08:38	0:17:43	0:39:53		
7	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年III組(40-44歲)	2047	CHAN HAU YAN	陳巧恩	1:14:35	1:14:30	0:09:29	0:19:59	0:47:27		
8	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年III組(40-44歲)	2056	莊嘉雯	莊嘉雯	1:26:28	1:26:23	0:12:59	0:24:29	0:55:41		
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子壯年III組(40-44歲)	2046	LO NGA YAN	盧雅茵	0:40:39	0:40:30	0:10:08	0:21:37			DQ

飛達秋季「壩王」盃 2019

日期: 10月19日, 溫度24-28, 濕度55-85%

10公里「壩王」盃成績

Position	組別	Bib	Name	姓名	Official Time	Chip Time	TP1	TP2	TP3	TP1_	Remark
1	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子公開組(16-19歲)	2050	CHAN SHUN YEE	陳巽誼	0:48:35	0:48:34	0:07:04	0:14:05	0:31:00		

飛達秋季「壩王」盃 2019

日期: 10月19日, 溫度24-28, 濕度55-85%

10公里「壩王」盃成績

Position	組別	Bib	Name	姓名	Official Time	Chip Time	TP1	TP2	TP3	TP1	Remark
1	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子公開II組(20-24歲)	2001	KWOK YU YAN	kwok yu yan	0:44:12	0:44:09	0:06:47	0:13:21	0:28:49		
2	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子公開II組(20-24歲)	2003	MA LOK YI	馬樂兒	0:58:06	0:58:00	0:07:46	0:15:48	0:36:25		
3	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子公開II組(20-24歲)	2074	CHNAG HIU WAH		1:04:13	1:04:06	0:09:06	0:18:34	0:40:48		
4	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子公開II組(20-24歲)	2002	CHOI YAN KI PRAISE	蔡殷祈	1:11:04	1:11:00	0:10:17	0:20:49	0:45:36		
5	成人組: 10公里「壩王」盃 - 女子公開II組(20-24歲)	2058	MAN HAU YU PEONIE	文巧瑜	1:50:05	1:49:35	0:18:31	0:33:24	1:12:32		

飛達秋季「壩王」盃 2019

日期: 10月19日, 溫度24-28, 濕度55-85%

10公里「壩王」盃成績

Position	組別	Bib	Name	姓名	Official Time	Chip Time	TP1	TP2	TP3	TP1	Remark
1	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1182	YIP CHUN SHEUNG	葉俊雙	0:44:02	0:44:02	0:06:32	0:13:20	0:28:50		
2	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1020	LAW KING		0:44:29	0:44:16	0:06:49	0:13:17	0:28:48		
3	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1025	WONG CHUN CHUNG	黃振忠	0:48:24	0:48:24	0:07:14	0:14:26	0:31:19		
4	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1019	NG HOI MING	吳海銘	0:48:41	0:48:35	0:07:01	0:14:16	0:31:34		
5	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1193	YUEN CHUN KIT	袁俊傑	0:49:18	0:49:16	0:07:16	0:14:38	0:32:25		
6	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1017	PETER YU	Peter	0:52:11	0:52:08	0:08:03	0:15:42	0:34:13		
7	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1024	CHAN SIU HONG		0:52:40	0:52:38	0:07:28	0:14:49	0:33:47		
8	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1228	LEE CHUN YIN		0:53:01	0:52:59	0:07:36	0:15:24	0:34:25		
9	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1163	LIO KA MENG		0:54:12	0:53:52	0:08:28	0:16:14	0:35:04		
10	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1186	FUNG CHI YEUNG KEVIN	馮子揚	0:54:58	0:54:44	0:08:19	0:16:15	0:35:29		
11	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1023	KWOK MING SUN	郭明燊	0:55:24	0:55:18	0:07:52	0:15:53	0:35:58		
12	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1016	CHEUNG KA HANG	張家恒	0:55:42	0:55:21	0:09:56	0:18:39	0:37:31		
13	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1022	KA FAI MOK		0:59:00	0:58:54	0:07:42	0:15:33	0:36:36		
14	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1021	WONG TSZ WAI		1:02:02	1:01:52	0:08:13	0:16:40	0:38:42		
15	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1164	TANG SAI KEUNG	鄧世強	1:02:20	1:02:00	0:09:21	0:18:35	0:40:41		
16	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1188	LAI YIU TING DICKSON	黎耀霆	1:06:01	1:05:44	0:09:25	0:18:56	0:41:34		
17	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1200	CHAK SHING FAI	翟成輝	1:06:34	1:06:17	0:08:56	0:17:42	0:41:36		
18	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1018	OR WAI NGAI		1:07:24	1:07:03	0:10:20	0:20:35	0:44:06		
19	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1026	LIU WUN TSUN	廖煥淩	1:18:21	1:18:05	0:10:46	0:21:37	0:48:56		
20	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1165	WONG KA ON	黃嘉安	1:35:10	1:34:50	0:12:12	0:25:05	0:58:18		
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1223	YIP CHUN SHEUNG	葉俊雙							
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子壯年I組(30-34歲)	1187	YUEN CHUN KIT	袁俊傑							

飛達秋季「壩王」盃 2019

日期: 10月19日, 溫度24-28, 濕度55-85%

10公里「壩王」盃成績

Position	組別	Bib	Name	姓名	Official Time	Chip Time	TP1	TP2	TP3	TP1	Remark
1	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開組(16-19歲)	1147	TAI OON HAANG	戴濠桁	1:07:19	1:07:10	0:08:24	0:16:46	0:43:58		
2	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開組(16-19歲)	1153	CHAN TSAM KIT	陳沁傑	1:24:58	1:24:40	0:09:39	0:20:57	0:51:56		

飛達秋季「壩王」盃 2019

日期: 10月19日, 溫度24-28, 濕度55-85%

10公里「壩王」盃成績

Position	組別	Bib	Name	姓名	Official Time	Chip Time	TP1	TP2	TP3	TP1	Remark
1	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開II組(20-24歲)	1002	YIP TSZ HO	葉梓灝	0:40:13	0:40:12	0:05:58	0:11:49	0:25:48		
2	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開II組(20-24歲)	1007	CHAN KA HEI	陳家希	0:41:31	0:41:27	0:06:30	0:12:42	0:27:18		
3	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開II組(20-24歲)	1174	LAU SUEN SHU		0:42:12	0:42:12	0:06:17	0:12:34	0:27:35		
4	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開II組(20-24歲)	1001	CHUN WING CHAN	陳俊榮	0:42:19	0:42:19	0:06:16	0:12:35	0:27:32		
5	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開II組(20-24歲)	1206	ZHANG BANGCHAO		0:50:20	0:50:15	0:06:30	0:13:13	0:30:40		
6	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開II組(20-24歲)	1207	NG KIN CHUNG		0:51:07	0:51:04	0:06:10	0:13:46	0:32:58		
7	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開II組(20-24歲)	1003	HO SHING YAN	何承恩	0:53:45	0:53:43	0:07:40	0:15:22	0:34:24		
8	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開II組(20-24歲)	1004	TANG MAN HO	鄧文灝	0:59:46	0:59:43	0:09:20	0:18:21	0:38:47		
9	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開II組(20-24歲)	1177	LEE KIM HUNG	李劍雄	1:02:35	1:02:34	0:08:29	0:17:11	0:39:44		
10	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開II組(20-24歲)	1235	WU CHEUK YIN	胡卓彥	1:11:16	1:11:00	0:08:30	0:17:41	0:46:39		
11	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開II組(20-24歲)	1005	WONG TIN HOW	王天孝	1:24:00	1:23:53	0:08:35	0:20:16	0:51:58		
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開II組(20-24歲)	1006	LIU JIAN FENG	劉							

飛達秋季「壩王」盃 2019

日期: 10月19日, 溫度24-28, 濕度55-85%

10公里「壩王」盃成績

Position	組別	Bib	Name	姓名	Official Time	Chip Time	TP1	TP2	TP3	TP1	Remark
1	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1191	NG WAI KA	吳偉嘉	0:37:39	0:37:39	0:05:40	0:11:19	0:24:44		
2	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1175	WU STEPHEN	吳梓燊	0:41:47	0:41:47	0:06:06	0:12:19	0:27:09		
3	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1015	LEUNG WAI YAN	梁維恩	0:43:42	0:43:39	0:06:27	0:12:50	0:28:11		
4	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1225	WAN CHEUK LUN	溫卓麟	0:44:25	0:44:24	0:06:43	0:13:29	0:28:59		
5	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1172	TSE TSZ CHUNG	謝梓聰	0:46:34	0:46:26	0:06:33	0:13:01	0:30:07		
6	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1219	FAN KAI YIN ANTONY	樊啟然	0:47:30	0:47:18	0:07:09	0:13:50	0:31:10		
7	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1229	Tsoi Wai Kin	蔡偉健	0:48:51	0:48:47	0:07:36	0:14:48	0:31:59		
8	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1234	CHAN CHUN KIT	陳俊傑	0:51:28	0:51:20	0:08:08	0:15:45	0:33:45		
9	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1171	CHAN SIU WAI	陳兆輝	0:55:20	0:55:13	0:07:32	0:15:16	0:35:32		
10	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1205	CHU LONG YI		0:55:35	0:55:29	0:07:51	0:16:08	0:36:29		
11	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1013	WONG JIM	黃安	0:55:50	0:55:40	0:08:24	0:16:35	0:36:08		
12	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1173	WONG CHUN KIT	黃駿傑	0:56:09	0:56:01	0:08:17	0:16:43	0:36:29		
13	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1010	CHAN FONG LEUNG	陳昉亮	0:58:39	0:58:26	0:08:47	0:17:24	0:37:57		
14	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1008	OU JIANBIN	歐健斌	0:59:55	0:59:54	0:08:10	0:17:18	0:39:23		
15	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1014	YU KAM TO		1:00:13	0:59:59	0:08:14	0:16:40	0:37:38		
16	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1011	TANG PHILIP		1:17:14	1:16:58	0:10:40	0:20:59	0:48:45		
17	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1152	CHAN SUM PING	陳心平	1:20:26	1:20:07	0:10:35	0:21:04	0:48:55		
18	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1233	CHAN CHI MAN		1:27:40	1:27:31	0:10:38	0:22:11	0:52:13		
19	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1154	CHEUNG SHI LEUK	張士略	1:34:50	1:34:33	0:10:28	0:24:21	0:58:02		
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1012	POON MAN CHEUK								
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子公開III組(25-29歲)	1009	FOK KAM FUNG	霍錦鋒							

飛達秋季「壩王」盃 2019

日期: 10月19日, 溫度24-28, 濕度55-85%

10公里「壩王」盃成績

Position	組別	Bib	Name	姓名	Official Time	Chip Time	TP1	TP2	TP3	TP1	Remark
1	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1127	CHIANG YUK SHUI	張若水	0:41:31	0:41:31	0:06:03	0:12:12	0:26:57		
2	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1119	SHAM KIN WAH		0:42:42	0:42:42	0:06:08	0:12:26	0:27:37		
3	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1121	NG DAVID		0:43:35	0:43:35	0:06:17	0:12:52	0:28:30		
4	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1158	CHOI TAI WING	蔡太榮	0:49:11	0:49:11	0:07:39	0:15:01	0:32:10		
5	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1118	LAM YUK LUNG	林玉龍	0:49:26	0:49:24	0:07:08	0:14:25	0:31:47		
6	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1162	LEE CHUN NIN PETER	李俊年	0:52:37	0:52:32	0:08:11	0:16:02	0:34:46	2:24:58	
7	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1131	LAU YUK SING	劉玉成	0:52:48	0:52:30	0:07:54	0:15:28	0:34:08		
8	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1113	WUT TAI MING		0:52:59	0:52:58	0:07:53	0:16:03	0:35:01		
9	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1148	TAI WAI MING	戴偉明	0:53:14	0:53:05	0:07:56	0:15:52	0:34:46		
10	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1202	LAU CHUNG WAI	劉仲偉	0:54:20	0:54:20	0:08:08	0:16:13	0:35:24		
11	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1122	LEE CHI FUNG	李志峰	0:54:21	0:54:12	0:08:12	0:16:03	0:35:10		
12	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1129	CHEUNG PUI LUN		0:57:05	0:57:04	0:07:54	0:16:03	0:36:22		
13	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1123	CHU CHUN TING	朱晉霆	0:57:14	0:57:03	0:08:32	0:16:48	0:36:52		
14	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1155	PUN HO MAN		0:57:19	0:57:03	0:08:41	0:17:03	0:37:18		
15	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1130	FUNG WAI KUEN THOMAS		0:57:50	0:57:47	0:08:21	0:16:51	0:37:21		
16	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1112	CHAN KWOK CHEUNG		0:58:34	0:58:32	0:08:20	0:17:00	0:37:43		
17	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1128	CHUNG MING CHEUG	鍾明彰	0:59:56	0:59:41	0:09:20	0:17:51	0:38:44		
18	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1161	CHEUNG KWOK YIU	張國耀	1:02:55	1:02:47	0:08:21	0:17:11	0:39:22	1:54:51	
19	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1110	NG KWOK WING	吳國榮	1:08:01	1:07:52	0:09:36	0:19:20	0:44:20		
20	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1116	TANG PUI KEI, TERENCE	鄧培基	1:08:56	1:08:45	0:09:57	0:20:08	0:44:44		
21	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1120	WONG HIN YIN		1:09:21	1:09:11	0:10:13	0:20:02	0:43:48		
22	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1117	CHEUNG TUNG MING	張東明	1:10:45	1:10:39	0:09:39	0:20:00	0:45:21		
23	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1124	LAW CHUN KUEN	羅真權	1:17:06	1:17:00	0:12:00	0:24:29	0:52:42		
24	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1115	WONG KIM KWAN KEVIN		1:17:34	1:17:23	0:10:22	0:21:15	0:49:27		
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1111	TSE SUNNY	謝志強							
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1114	CHENG KAI HUNG								
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	626	Daye Mong	蒙德揚							
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1218	CHIU CHUN KEUNG, IVAN	趙春強							
0	成人組: 10公里「壩王」盃 - 男子先進組(55-59歲)	1126	CHEUNG KWOK WING	Kwok Wing Cheung							