

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|---------------------|--------------|-------------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 30 | 1 | 4003 | TANG TSZ KIU | Tang Tsz Kiu | 5KM Individual - Female 10-11 | 5公里個人組 - 女子10-11歲 | 0:24:11 | 0:24:05 |
| 35 | 2 | 4001 | TANG SARA | | 5KM Individual - Female 10-11 | 5公里個人組 - 女子10-11歲 | 0:24:38 | 0:24:26 |
| 42 | 3 | 4084 | WONG KWOK TAO | 黃國桃 | 5KM Individual - Female 10-11 | 5公里個人組 - 女子10-11歲 | 0:25:29 | 0:25:19 |
| 65 | 4 | 2002 | KWOK HOI KIU SANDRA | 郭凱喬 | 5KM Individual - Female 10-11 | 5公里個人組 - 女子10-11歲 | 0:27:47 | 0:27:42 |
| 101 | 5 | 2001 | LEUNG CHEN HAZE | 梁晨 | 5KM Individual - Female 10-11 | 5公里個人組 - 女子10-11歲 | 0:31:06 | 0:30:54 |
| 129 | 6 | 4002 | CHAN CHING TUNG | | 5KM Individual - Female 10-11 | 5公里個人組 - 女子10-11歲 | 0:34:12 | 0:33:47 |
| 0 | 0 | 2003 | YIU LOK TUNG | 姚樂瞳 | 5KM Individual - Female 10-11 | 5公里個人組 - 女子10-11歲 | | |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|----------------------|------|-------------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 11 | 1 | 2004 | KAN YAU KA CHARLOTTE | 簡柔嘉 | 5KM Individual - Female 12-13 | 5公里個人組 - 女子12-13歲 | 0:22:15 | 0:22:06 |
| 16 | 2 | 4004 | YIU YIU | 饒曉 | 5KM Individual - Female 12-13 | 5公里個人組 - 女子12-13歲 | 0:22:49 | 0:22:45 |
| 21 | 3 | 2005 | WONG YUEN KWAN | 黃瑋鈞 | 5KM Individual - Female 12-13 | 5公里個人組 - 女子12-13歲 | 0:23:33 | 0:23:29 |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|-------------|------|-------------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 20 | 1 | 4007 | YIU NAM | 饒楠 | 5KM Individual - Female 14-15 | 5公里個人組 - 女子14-15歲 | 0:23:06 | 0:23:02 |
| 34 | 2 | 4005 | CHIU KAI ON | 趙啟安 | 5KM Individual - Female 14-15 | 5公里個人組 - 女子14-15歲 | 0:24:32 | 0:24:19 |
| 99 | 3 | 2006 | HUI CIN | 許倩 | 5KM Individual - Female 14-15 | 5公里個人組 - 女子14-15歲 | 0:31:00 | 0:30:49 |
| 0 | 0 | 4006 | TAM HOI YAN | 譚凱恩 | 5KM Individual - Female 14-15 | 5公里個人組 - 女子14-15歲 | | |
| 0 | 0 | 4008 | YIU HOI YAU | 姚愷悠 | 5KM Individual - Female 14-15 | 5公里個人組 - 女子14-15歲 | | |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature: 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|------------------------|------|-------------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 2 | 1 | 2008 | CHUNG TIN CHI | | 5KM Individual - Female 16-19 | 5公里個人組 - 女子16-19歲 | 0:20:35 | 0:20:33 |
| 24 | 2 | 2009 | CHAN YING TONG | 陳櫻棠 | 5KM Individual - Female 16-19 | 5公里個人組 - 女子16-19歲 | 0:23:47 | 0:23:40 |
| 38 | 3 | 2010 | WONG KA SZE | | 5KM Individual - Female 16-19 | 5公里個人組 - 女子16-19歲 | 0:24:55 | 0:24:49 |
| 46 | 4 | 4091 | CHAN AMANDA | 陳臻怡 | 5KM Individual - Female 16-19 | 5公里個人組 - 女子16-19歲 | 0:25:41 | 0:25:28 |
| 59 | 5 | 4009 | CHAN KARRY | 陳嘉慧 | 5KM Individual - Female 16-19 | 5公里個人組 - 女子16-19歲 | 0:27:06 | 0:26:46 |
| 64 | 6 | 4088 | LAM WING KIU | | 5KM Individual - Female 16-19 | 5公里個人組 - 女子16-19歲 | 0:27:41 | 0:27:34 |
| 84 | 7 | 2011 | DENG SAU LIN | | 5KM Individual - Female 16-19 | 5公里個人組 - 女子16-19歲 | 0:29:59 | 0:29:54 |
| 98 | 8 | 4010 | CHAN CHING HEI | | 5KM Individual - Female 16-19 | 5公里個人組 - 女子16-19歲 | 0:30:49 | 0:30:25 |
| 102 | 9 | 4011 | WONG HEI LAM | 黃晞霖 | 5KM Individual - Female 16-19 | 5公里個人組 - 女子16-19歲 | 0:31:07 | 0:30:42 |
| 0 | 0 | 2007 | CHEUNG CHEUK LAM CHLOE | | 5KM Individual - Female 16-19 | 5公里個人組 - 女子16-19歲 | | |
| 0 | 0 | 4012 | CHAN SZE WING | 陳詩穎 | 5KM Individual - Female 16-19 | 5公里個人組 - 女子16-19歲 | | |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|----------------------|------|-------------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 3 | 1 | 4015 | TSANG HIU TUNG | | 5KM Individual - Female 20-24 | 5公里個人組 - 女子20-24歲 | 0:21:37 | 0:21:29 |
| 4 | 2 | 4016 | LAW KWAN WAI | | 5KM Individual - Female 20-24 | 5公里個人組 - 女子20-24歲 | 0:21:43 | 0:21:38 |
| 19 | 3 | 4089 | SZE-TO HIU TUNG | 司徒曉彤 | 5KM Individual - Female 20-24 | 5公里個人組 - 女子20-24歲 | 0:23:01 | 0:22:53 |
| 27 | 4 | 4013 | NG LAI MAN | 吳麗文 | 5KM Individual - Female 20-24 | 5公里個人組 - 女子20-24歲 | 0:23:59 | 0:23:54 |
| 29 | 5 | 2013 | CHENG KA YAN | 鄭嘉欣 | 5KM Individual - Female 20-24 | 5公里個人組 - 女子20-24歲 | 0:24:07 | 0:23:56 |
| 36 | 6 | 2019 | CHAN YUAN TING JANET | 陳沅廷 | 5KM Individual - Female 20-24 | 5公里個人組 - 女子20-24歲 | 0:24:44 | 0:24:33 |
| 118 | 7 | 4082 | LI KIT YIU | | 5KM Individual - Female 20-24 | 5公里個人組 - 女子20-24歲 | 0:32:30 | 0:31:57 |
| 123 | 8 | 2012 | LI KA YING | 李嘉盈 | 5KM Individual - Female 20-24 | 5公里個人組 - 女子20-24歲 | 0:33:32 | 0:32:54 |
| 140 | 9 | 2014 | IP TSZ CHING | 葉梓程 | 5KM Individual - Female 20-24 | 5公里個人組 - 女子20-24歲 | 0:34:52 | 0:34:30 |
| 141 | 10 | 4014 | KWOK HIU YU | | 5KM Individual - Female 20-24 | 5公里個人組 - 女子20-24歲 | 0:34:52 | 0:34:30 |
| 165 | 11 | 2016 | MA CHING LEUNG | 馬正亮 | 5KM Individual - Female 20-24 | 5公里個人組 - 女子20-24歲 | 0:38:36 | 0:38:02 |
| 175 | 12 | 2015 | CHOI YAN KI PRAISE | 蔡殷祈 | 5KM Individual - Female 20-24 | 5公里個人組 - 女子20-24歲 | 0:40:31 | 0:40:06 |
| 181 | 13 | 2018 | CHOI CHING YING | 蔡晶瑩 | 5KM Individual - Female 20-24 | 5公里個人組 - 女子20-24歲 | 0:41:54 | 0:41:39 |
| 204 | 14 | 2135 | LEUNG WING LAM | | 5KM Individual - Female 20-24 | 5公里個人組 - 女子20-24歲 | 0:49:20 | 0:48:45 |
| 0 | 0 | 2020 | CHAN CHING YIN | | 5KM Individual - Female 20-24 | 5公里個人組 - 女子20-24歲 | | |
| 0 | 0 | 2017 | NG SIN YING | | 5KM Individual - Female 20-24 | 5公里個人組 - 女子20-24歲 | | |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|--------------------------|------|-------------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 8 | 1 | 4077 | YIU HONG LAI | | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:21:59 | 0:21:55 |
| 10 | 2 | 2021 | YIH JUDY | | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:22:14 | 0:22:14 |
| 26 | 3 | 4078 | LEE ERICA | 李德嘉 | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:23:49 | 0:23:45 |
| 28 | 4 | 2027 | WONG KA LEE | | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:24:00 | 0:23:58 |
| 56 | 5 | 2026 | MAN CHUI YING | 文翠瑩 | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:26:41 | 0:26:16 |
| 70 | 6 | 2023 | TSANG KA HEI | 曾家儀 | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:28:06 | 0:27:59 |
| 74 | 7 | 2022 | SETO HOI YU ANTHEA | | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:28:40 | 0:28:33 |
| 75 | 8 | 2025 | HUNG KA YAN | 洪嘉茵 | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:28:52 | 0:28:47 |
| 76 | 9 | 4017 | LAM MEI YAN | 林美欣 | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:29:01 | 0:28:51 |
| 97 | 10 | 2028 | LO CHING WAH | | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:30:47 | 0:30:33 |
| 120 | 11 | 2029 | CHAN YING LIN | 陳映蓮 | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:32:39 | 0:32:28 |
| 135 | 12 | 4018 | FAN LOK YAN MAVIS | | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:34:38 | 0:34:05 |
| 146 | 13 | 4090 | LAM LEUNG TUNG | 林亮彤 | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:35:45 | 0:35:06 |
| 152 | 14 | 2031 | NG WING YIU | 吳穎瑜 | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:36:59 | 0:36:45 |
| 153 | 15 | 2033 | CHEUNG WING SUM | | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:37:01 | 0:36:45 |
| 161 | 16 | 2030 | LI CHUNG YAN | | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:37:57 | 0:37:24 |
| 170 | 17 | 2148 | CHU KEI KEI CATHERINE | 朱淇祺 | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:39:32 | 0:38:57 |
| 185 | 18 | 4019 | TSANG YU TUNG TERESA | 曾裕彤 | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:42:35 | 0:41:45 |
| 200 | 19 | 2032 | CHEUNG HEI SHUN MICHELLE | 張晞純 | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:48:15 | 0:47:35 |
| 202 | 20 | 2024 | POON WING CHI | 潘泳枝 | 5KM Individual - Female 25-29 | 5公里個人組 - 女子25-29歲 | 0:49:03 | 0:48:33 |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|------------------------|------|-------------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 7 | 1 | 2042 | CHEUNG LAI YEE | | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:21:51 | 0:21:49 |
| 17 | 2 | 2047 | YUEN LAI SHAN | 阮麗珊 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:22:54 | 0:22:35 |
| 66 | 3 | 2044 | CHEUK LOK PING | 卓樂萍 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:27:53 | 0:27:48 |
| 73 | 4 | 4028 | SHEK CHEUK MAN | | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:28:36 | 0:28:22 |
| 78 | 5 | 2045 | CHENG KA MAN | 鄭家敏 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:29:23 | 0:29:11 |
| 82 | 6 | 2036 | MOK SAU YI | 莫秀怡 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:29:47 | 0:29:32 |
| 83 | 7 | 2037 | TANG KAI YING | | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:29:53 | 0:29:44 |
| 89 | 8 | 4026 | WONG PUI TING | 王瑛廷 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:30:03 | 0:29:18 |
| 90 | 9 | 4022 | TSE MAN NI | | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:30:12 | 0:29:55 |
| 106 | 10 | 2134 | FOK PO SIM | 霍寶輝 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:31:25 | 0:30:51 |
| 124 | 11 | 2034 | LEE OI MAN | 李露文 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:33:34 | 0:33:05 |
| 132 | 12 | 2144 | PANG TSUI MEI | | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:34:23 | 0:33:55 |
| 136 | 13 | 2048 | WAN WANDA | 小胖珊 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:34:41 | 0:34:16 |
| 148 | 14 | 2043 | YU CHEUK WA | 余卓樺 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:35:59 | 0:35:18 |
| 167 | 15 | 2046 | YU SUI CHU | 余瑞珠 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:38:41 | 0:38:28 |
| 171 | 16 | 4027 | CHAN MAN KI | 陳敏淇 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:39:38 | 0:39:05 |
| 186 | 17 | 4030 | LAI PUI MAN | 賴佩汶 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:42:54 | 0:42:18 |
| 187 | 18 | 2049 | NGAI LEE KUEN | 魏莉娟 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:42:55 | 0:42:19 |
| 192 | 19 | 4029 | KU YIK TUNG | 古亦彤 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:44:39 | 0:44:14 |
| 196 | 20 | 2040 | YIU KA YI VENUS | 姚嘉兒 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | 0:46:33 | 0:46:03 |
| 0 | 0 | 4021 | LEE SUEANN | | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | | |
| 0 | 0 | 2041 | SUN XIAOQING | 孙晓青 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | | |
| 0 | 0 | 2039 | WONG KA YEE KELLY | | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | | |
| 0 | 0 | 2038 | HO YING NGA | 何影雅 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | | |
| 0 | 0 | 2035 | YOUNG YI SHAN SAMANTHA | | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | | |
| 0 | 0 | 4020 | NG ANGEL | 吳芷瑩 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | | |
| 0 | 0 | 4023 | WONG KA LING KATHY | 黃家靈 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | | |
| 0 | 0 | 4025 | YEUNG LAI YAN | 楊麗欣 | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | | |
| 0 | 0 | 4024 | WONG KIU CHO JOVITA | | 5KM Individual - Female 30-34 | 5公里個人組 - 女子30-34歲 | | |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|-----------------------|------|-------------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 6 | 1 | 4047 | WANG MIN | 王敏 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:21:51 | 0:21:51 |
| 9 | 2 | 2054 | TSE YAN YAN | 謝茵茵 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:22:09 | 0:22:06 |
| 13 | 3 | 4041 | LIU MAN FONG | 廖文芳 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:22:32 | 0:22:30 |
| 25 | 4 | 4031 | HAILI ZHANG | 張海麗 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:23:48 | 0:23:44 |
| 37 | 5 | 4046 | CHUI SHUK MAN | 徐淑敏 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:24:45 | 0:24:42 |
| 43 | 6 | 2057 | LAI WAI MAN IMAN | 賴慧雯 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:25:30 | 0:25:25 |
| 48 | 7 | 4035 | YANG YINGYAN | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:26:04 | 0:25:54 |
| 50 | 8 | 2064 | YANG RANG | 楊榮 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:26:08 | 0:25:58 |
| 51 | 9 | 4032 | CHOI HIU TING | 蔡曉婷 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:26:16 | 0:26:08 |
| 62 | 10 | 2053 | AU YING MEI | 歐英美 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:27:32 | 0:27:11 |
| 67 | 11 | 4034 | MAN HOI MAN | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:27:57 | 0:27:43 |
| 68 | 12 | 2063 | LAU WAI YAN VIENN | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:28:00 | 0:27:49 |
| 87 | 13 | 4038 | LAM YANCH | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:30:01 | 0:29:53 |
| 91 | 14 | 2061 | HUNG VINCCI | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:30:20 | 0:30:05 |
| 93 | 15 | 2146 | LEE KAI LENG | 李佳玲 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:30:33 | 0:30:23 |
| 94 | 16 | 2050 | CHENG HAT | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:30:38 | 0:30:35 |
| 95 | 17 | 4040 | TAM KAI YING | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:30:41 | 0:30:11 |
| 105 | 18 | 2056 | MAK FUNG TING | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:31:17 | 0:31:01 |
| 108 | 19 | 2069 | PANG SUET WA | 彭雪華 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:31:45 | 0:31:33 |
| 125 | 20 | 2067 | YIM CHI KI | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:33:45 | 0:33:37 |
| 134 | 21 | 2143 | SO WAI CHING | 惠晶 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:34:33 | 0:33:30 |
| 137 | 22 | 4044 | LEUNG WING SZE | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:34:48 | 0:34:23 |
| 150 | 23 | 2065 | CHAN KA YAN | Chan | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:36:22 | 0:36:08 |
| 151 | 24 | 2059 | HO KA YING | 何家盈 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:36:27 | 0:35:42 |
| 154 | 25 | 2066 | FUNG NGAN SIU ALICE | 馮靚笑 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:37:11 | 0:36:47 |
| 156 | 26 | 2055 | LAU MEI SUEN | 劉美璇 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:37:33 | 0:37:14 |
| 157 | 27 | 2058 | WANG AH YING | 王雅盈 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:37:39 | 0:37:07 |
| 177 | 28 | 4086 | CHENG WAI YEE | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:40:50 | 0:40:08 |
| 178 | 29 | 2145 | CHAN KA YU | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:41:02 | 0:40:31 |
| 190 | 30 | 2140 | CHU JUDY | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:44:07 | 0:43:42 |
| 197 | 31 | 2051 | CHENG MEI LEE | 鄭美莉 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:46:46 | 0:46:26 |
| 198 | 32 | 4039 | SIT YING YI | 薛影儀 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:47:54 | 0:47:45 |
| 199 | 33 | 4045 | LEUNG FONG MAN | 梁坊雯 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | 0:48:11 | 0:47:41 |
| 0 | 0 | 2060 | WONG MICHELLE | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | | |
| 0 | 0 | 2062 | CHUI KA FUNG | 徐嘉鳳 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | | |
| 0 | 0 | 2052 | HO SIN MING | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | | |
| 0 | 0 | 4036 | WONG LOK YEE LORRAINE | 黃樂怡 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | | |
| 0 | 0 | 4033 | MAK KA WING | 麥嘉詠 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | | |
| 0 | 0 | 4042 | YIP SZE KEI YEDDA | 葉司琦 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | | |
| 0 | 0 | 2068 | CHAN TSZ YAN | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | | |
| 0 | 0 | 2070 | KU ELLIE | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | | |
| 0 | 0 | 4043 | CHAN KA SIN | 陳嘉善 | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | | |
| 0 | 0 | 4037 | TSE WAI YEE | | 5KM Individual - Female 35-39 | 5公里個人組 - 女子35-39歲 | | |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|--------------------------|-------------|-------------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 1 | 1 | 4199 | Gottschalk Katrin Sabine | | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:20:22 | 0:20:18 |
| 15 | 2 | 2078 | LAM WAI YIN | 林惠賢 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:22:41 | 0:22:39 |
| 18 | 3 | 2071 | POON TIK SZE | 潘狄思 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:22:59 | 0:22:58 |
| 33 | 4 | 4056 | CHENG WAI KI | 鄭偉棋 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:24:22 | 0:24:14 |
| 39 | 5 | 2077 | TSANG TING CHI | | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:24:58 | 0:24:38 |
| 41 | 6 | 4060 | YIP PUI SZE | Yip Pui Sze | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:25:08 | 0:25:02 |
| 49 | 7 | 4050 | LEE CARINA WAI-KWAN | 李卉君 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:26:08 | 0:26:01 |
| 57 | 8 | 4053 | CHOW KING TING | 周敬婷 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:26:52 | 0:26:45 |
| 60 | 9 | 4051 | KWOK FUNG YI | 郭鳳儀 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:27:27 | 0:27:08 |
| 63 | 10 | 2136 | TANG WAI HA | | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:27:35 | 0:27:23 |
| 71 | 11 | 2074 | HO SUK MAN | 何淑敏 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:28:18 | 0:28:01 |
| 79 | 12 | 2073 | CHAN KIT YU | 陳潔瑜 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:29:30 | 0:29:15 |
| 88 | 13 | 2080 | KAM WING MUI | 甘詠梅 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:30:03 | 0:29:33 |
| 96 | 14 | 2085 | CHAU SING YEE | | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:30:44 | 0:30:35 |
| 100 | 15 | 2075 | HON KAM FUNG | 韓錦鳳 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:31:03 | 0:30:37 |
| 104 | 16 | 2084 | LOO SIU KING | 盧少琼 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:31:15 | 0:31:06 |
| 117 | 17 | 2072 | LEUNG YUEN SHAN | 梁燦珊 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:32:29 | 0:32:17 |
| 119 | 18 | 2086 | LI KA MAN | 李家敏 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:32:38 | 0:32:31 |
| 126 | 19 | 2079 | LEE PUI YEE | 李沛怡 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:33:51 | 0:33:33 |
| 130 | 20 | 4057 | YAN WAI CHING | 嚴慧青 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:34:13 | 0:33:47 |
| 131 | 21 | 4085 | LIE NA | 李娜 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:34:19 | 0:34:03 |
| 147 | 22 | 2139 | LAU KA MAN CARMEN | Lau Ka | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:35:46 | 0:35:08 |
| 149 | 23 | 2076 | LAU CHIU FUNG | 劉朝鳳 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:36:12 | 0:35:58 |
| 160 | 24 | 4059 | HO CHAU NGAN KENIX | 何秋雁 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:37:55 | 0:37:48 |
| 163 | 25 | 2083 | SO JOY | Joy | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:38:02 | 0:37:30 |
| 164 | 26 | 4048 | HOI SHAN MA | 馬海珊 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:38:14 | 0:38:00 |
| 169 | 27 | 2082 | SHIU TSZ LAM | 蕭子琳 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:39:22 | 0:39:09 |
| 172 | 28 | 4058 | CHOI MAN KI | 蔡文姬 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:39:41 | 0:39:35 |
| 176 | 29 | 4087 | CHEUNG YAT SAU ANITA | | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:40:49 | 0:40:06 |
| 189 | 30 | 2141 | CHOW PUI YEE | 周佩儀 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | 0:43:51 | 0:43:26 |
| 0 | 0 | 4055 | WOO MEI KIU | 胡美嬌 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | | |
| 0 | 0 | 4054 | HAN WING YEE | 韓穎怡 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | | |
| 0 | 0 | 4049 | TAI WING HAN | 戴穎嫻 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | | |
| 0 | 0 | 4052 | WINNIE KAN | | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | | |
| 0 | 0 | 2081 | YU PIK NO | 余碧娜 | SKM Individual - Female 40-44 | 5公里個人組 - 女子40-44歲 | | |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|---------------------|------|-------------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 12 | 1 | 4062 | OR CANDY | 柯麗萍 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:22:17 | 0:22:14 |
| 23 | 2 | 4061 | NG CHUN WAH BELLA | 伍春華 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:23:38 | 0:23:34 |
| 40 | 3 | 2090 | WONG HIU FAI | 黃曉暉 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:25:05 | 0:25:00 |
| 47 | 4 | 2089 | HUNG YUK CHUN | 洪玉珍 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:26:00 | 0:25:49 |
| 52 | 5 | 2096 | TAI WAI BO | 戴惠寶 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:26:16 | 0:25:51 |
| 53 | 6 | 2147 | CHAN WAI FUN ANITA | | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:26:27 | 0:26:06 |
| 54 | 7 | 2092 | KWOK CHIK HA | 郭夕霞 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:26:29 | 0:26:15 |
| 85 | 8 | 2101 | TO MEI YU | 杜美如 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:30:00 | 0:29:29 |
| 103 | 9 | 4200 | CHAN LIK PING | | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:31:13 | 0:30:43 |
| 109 | 10 | 4064 | HO NGAR YIN ASSUNTA | | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:31:52 | 0:31:38 |
| 110 | 11 | 2098 | KWAN WAI CHUNG | | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:31:57 | 0:31:37 |
| 111 | 12 | 4080 | LEUNG YEE SUM | 梁儀深 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:32:00 | 0:31:39 |
| 114 | 13 | 2088 | WONG HIU MING | | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:32:20 | 0:31:51 |
| 121 | 14 | 2099 | TSE CHUN YAN CANDY | 謝進恩 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:33:24 | 0:33:12 |
| 127 | 15 | 4063 | CHIU MEI YI | 趙美儀 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:33:53 | 0:33:26 |
| 128 | 16 | 2087 | ZHAO PING | 趙萍 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:34:00 | 0:33:25 |
| 139 | 17 | 2097 | MO MAGGIE | 巫美珠 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:34:51 | 0:34:41 |
| 155 | 18 | 4065 | LEUNG LAIWAN | | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:37:12 | 0:36:48 |
| 158 | 19 | 2133 | KWOK WAI MAN | 郭慧敏 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:37:46 | 0:37:08 |
| 162 | 20 | 2095 | CHEUNG YEE WEI | 張異為 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:37:58 | 0:37:38 |
| 174 | 21 | 2093 | CHO LAM LAM WINNIE | 曹霖淋 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:39:56 | 0:39:33 |
| 182 | 22 | 2100 | CHAN SUK CHING | 陳淑貞 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:42:10 | 0:41:51 |
| 184 | 23 | 2091 | CHEUNG PO LIN | 張寶蓮 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:42:14 | 0:41:35 |
| 194 | 24 | 4066 | HOR MEI NA AMEINA | 賀美娜 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:45:56 | 0:45:37 |
| 195 | 25 | 4067 | TANG MUI CHING | 鄧梅青 | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | 0:45:56 | 0:45:37 |
| 0 | 0 | 2094 | CHOI CHUN MUI | | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | | |
| 0 | 0 | 4079 | FUNG SHUN CHUN | | 5KM Individual - Female 45-49 | 5公里個人組 - 女子45-49歲 | | |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|-------------------|------------|-------------------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 5 | 1 | 2105 | CHAU WAN | 周雲 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:21:43 | 0:21:40 |
| 14 | 2 | 2114 | LO LAN FA ANGEL | 羅蘭花 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:22:41 | 0:22:39 |
| 22 | 3 | 4070 | KWONG MABEL | 江宝儿 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:23:37 | 0:23:35 |
| 31 | 4 | 4083 | PO KA YIN | 布嘉燕 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:24:15 | 0:24:15 |
| 32 | 5 | 2115 | HO HUNG SHING | 何紅城 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:24:18 | 0:24:14 |
| 44 | 6 | 4072 | TAM MEI LAN | | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:25:34 | 0:25:30 |
| 45 | 7 | 4071 | WONG NASREEN | | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:25:38 | 0:25:29 |
| 55 | 8 | 2123 | NGAN LOK SI | 顏樂思 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:26:38 | 0:26:22 |
| 58 | 9 | 4073 | LAM YUET MING | | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:27:03 | 0:26:52 |
| 61 | 10 | 2108 | WONG YIM CHING | | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:27:28 | 0:27:17 |
| 69 | 11 | 2142 | CHEUNG TUNG CHING | Tung Ching | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:28:04 | 0:27:54 |
| 72 | 12 | 4075 | KO SHUK HAN PATTY | | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:28:21 | 0:27:58 |
| 77 | 13 | 2124 | CHOW SABRINA | | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:29:08 | 0:28:52 |
| 80 | 14 | 2131 | LEE HELEN | | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:29:31 | 0:29:13 |
| 81 | 15 | 2109 | CHRISTINE PANG | | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:29:38 | 0:29:15 |
| 86 | 16 | 2127 | TO PUI YU | 杜佩如 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:30:00 | 0:29:29 |
| 92 | 17 | 2104 | KWOK SUET FAN | 郭雪芬 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:30:21 | 0:30:10 |
| 107 | 18 | 2137 | CHEUNG KAM FUNG | 張錦鳳 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:31:40 | 0:31:29 |
| 112 | 19 | 4092 | LEE MING CHUN | | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:32:10 | 0:31:48 |
| 113 | 20 | 2120 | YIN YUNG WONG | 王彥蓉 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:32:17 | 0:32:08 |
| 115 | 21 | 2128 | WU MAN WAI | 胡文慧 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:32:22 | 0:32:11 |
| 116 | 22 | 2117 | CHOW SHUK WAN | 周淑雲 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:32:22 | 0:32:09 |
| 122 | 23 | 2110 | YU MAN YUK MAN | 林 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:33:31 | 0:33:25 |
| 133 | 24 | 2107 | CHOI KAM HAR | 蔡錦霞 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:34:33 | 0:34:16 |
| 138 | 25 | 4069 | CHAN YIU HA | 陳耀夏 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:34:50 | 0:34:36 |
| 142 | 26 | 2125 | CHUNG WAI MAN | 鍾慧敏 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:34:58 | 0:34:46 |
| 143 | 27 | 4081 | LEE SIU CHUI BOB | | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:35:15 | 0:34:36 |
| 144 | 28 | 2116 | CHENG SO HEUNG | 鄭素香 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:35:18 | 0:34:51 |
| 145 | 29 | 2130 | CHUI YICK HING | 徐益卿 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:35:38 | 0:35:25 |
| 159 | 30 | 4068 | LEE SIU MUI | 李少梅 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:37:46 | 0:37:31 |
| 166 | 31 | 2112 | YIU LAI YEE | 姚麗兒 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:38:39 | 0:38:12 |
| 168 | 32 | 2122 | YIP SUI YING | 葉瑞英 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:39:19 | 0:38:37 |
| 173 | 33 | 2111 | HUI CHUI YEE | 許翠儀 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:39:49 | 0:39:21 |
| 179 | 34 | 2119 | SO IRIS | WILLIAM | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:41:09 | 0:40:48 |
| 180 | 35 | 2121 | CHIU YIN HA | | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:41:25 | 0:41:07 |
| 183 | 36 | 2106 | CHEUNG PO LING | 張寶玲 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:42:13 | 0:41:35 |
| 188 | 37 | 2132 | LOK MEI POU | 陸美寶 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:43:27 | 0:42:50 |
| 191 | 38 | 2113 | LAU FUNG LING | 劉鳳鈴 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:44:14 | 0:43:56 |
| 193 | 39 | 4076 | HO KWAI MUI ANN | 何桂妹 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:45:09 | 0:44:48 |
| 201 | 40 | 2118 | MA SUKKUEN | 馬淑娟 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:48:34 | 0:48:08 |
| 203 | 41 | 2102 | FUNG MI HA | 馮美霞 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:49:12 | |
| 205 | 42 | 2103 | FUNG MI LING | 馮美玲 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | 0:52:27 | |
| 0 | 0 | 2126 | WU KWAI KING | 吳貴琼 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | | |
| 0 | 0 | 2129 | CHAN YUK SIM | | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | | |
| 0 | 0 | 4074 | WONG MEI KUEN IDA | 王美娟 | 5KM Individual - Female 50 or above | 5公里個人組 - 女子50歲或以上 | | |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|--------------------|------|-----------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 127 | 1 | 3001 | FUNG PAK HAY | 馮柏希 | 5KM Individual - Male 10-11 | 5公里個人組 - 男子10-11歲 | 0:21:50 | 0:21:44 |
| 148 | 2 | 3162 | AU HO CHUN | 區皓駿 | 5KM Individual - Male 10-11 | 5公里個人組 - 男子10-11歲 | 0:22:28 | 0:22:28 |
| 161 | 3 | 1321 | FONG TSZ HEI | 方梓熙 | 5KM Individual - Male 10-11 | 5公里個人組 - 男子10-11歲 | 0:23:09 | 0:23:06 |
| 241 | 4 | 1299 | LAI CHUN YIN ISAAC | 黎俊賢 | 5KM Individual - Male 10-11 | 5公里個人組 - 男子10-11歲 | 0:26:29 | 0:26:25 |
| 304 | 5 | 1001 | WONG HON TING | 黃瀚霆 | 5KM Individual - Male 10-11 | 5公里個人組 - 男子10-11歲 | 0:29:22 | 0:29:17 |
| 379 | 6 | 1002 | CHOW COSMAS | 周一予 | 5KM Individual - Male 10-11 | 5公里個人組 - 男子10-11歲 | 0:34:17 | 0:34:03 |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|----------------------|------|-----------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 9 | 1 | 3167 | YIP JAN | | 5KM Individual - Male 12-13 | 5公里個人組 - 男子12-13歲 | 0:17:25 | 0:17:25 |
| 41 | 2 | 1013 | CHAN YUI FUNG | 陳睿澤 | 5KM Individual - Male 12-13 | 5公里個人組 - 男子12-13歲 | 0:19:01 | 0:19:01 |
| 72 | 3 | 1012 | TSANG WUI MAN NEREUS | | 5KM Individual - Male 12-13 | 5公里個人組 - 男子12-13歲 | 0:19:57 | 0:19:57 |
| 84 | 4 | 1011 | MOK PAK FAN | 莫柏勛 | 5KM Individual - Male 12-13 | 5公里個人組 - 男子12-13歲 | 0:20:16 | 0:20:16 |
| 109 | 5 | 1003 | YIM PAK YU JASPER | 嚴柏宇 | 5KM Individual - Male 12-13 | 5公里個人組 - 男子12-13歲 | 0:21:02 | 0:21:02 |
| 137 | 6 | 1007 | LOO OWEN | | 5KM Individual - Male 12-13 | 5公里個人組 - 男子12-13歲 | 0:22:09 | 0:22:04 |
| 171 | 7 | 1006 | TSANG WAI CHUN | 曾澤灝 | 5KM Individual - Male 12-13 | 5公里個人組 - 男子12-13歲 | 0:23:36 | 0:23:36 |
| 222 | 8 | 1009 | LAM YIK YIN | 林翼然 | 5KM Individual - Male 12-13 | 5公里個人組 - 男子12-13歲 | 0:25:49 | 0:25:31 |
| 245 | 9 | 1008 | CHIU HIN KA | 趙衍嘉 | 5KM Individual - Male 12-13 | 5公里個人組 - 男子12-13歲 | 0:26:37 | 0:26:23 |
| 263 | 10 | 3003 | CHOW CHING HEI | 周正熙 | 5KM Individual - Male 12-13 | 5公里個人組 - 男子12-13歲 | 0:27:23 | 0:27:18 |
| 267 | 11 | 1004 | KO OSMAN | 高崇卓 | 5KM Individual - Male 12-13 | 5公里個人組 - 男子12-13歲 | 0:27:33 | 0:27:26 |
| 299 | 12 | 1014 | YUN HING KIU RYAN | 甄慶喬 | 5KM Individual - Male 12-13 | 5公里個人組 - 男子12-13歲 | 0:29:04 | 0:29:00 |
| 329 | 13 | 3002 | LAM KWAN YUEN | | 5KM Individual - Male 12-13 | 5公里個人組 - 男子12-13歲 | 0:30:41 | 0:30:11 |
| 413 | 14 | 1010 | LAM YIK LEONG | 林翼亮 | 5KM Individual - Male 12-13 | 5公里個人組 - 男子12-13歲 | 0:40:49 | 0:40:31 |
| 0 | 0 | 1005 | LEUNG PAK HO | 梁栢濠 | 5KM Individual - Male 12-13 | 5公里個人組 - 男子12-13歲 | | |
| 0 | 0 | 1015 | YIU LOK HIM | 姚樂謙 | 5KM Individual - Male 12-13 | 5公里個人組 - 男子12-13歲 | | |
| 0 | 0 | 3161 | SY NOK HIM | | 5KM Individual - Male 12-13 | 5公里個人組 - 男子12-13歲 | | |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature: 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|--------------------|---------------------|-----------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 36 | 1 | 3007 | CHU YAN HO PHILIP | 朱昕浩 | 5KM Individual - Male 14-15 | 5公里個人組 - 男子14-15歲 | 0:18:54 | 0:18:51 |
| 55 | 2 | 1017 | BHOVARAHAN VAIBHAV | Bhoovarahan Desikan | 5KM Individual - Male 14-15 | 5公里個人組 - 男子14-15歲 | 0:19:32 | 0:19:28 |
| 60 | 3 | 1016 | TSANG KWOK CHUN | 曾國晉 | 5KM Individual - Male 14-15 | 5公里個人組 - 男子14-15歲 | 0:19:36 | 0:19:36 |
| 81 | 4 | 3004 | LEE CHECK TING | 李卓霆 | 5KM Individual - Male 14-15 | 5公里個人組 - 男子14-15歲 | 0:20:10 | 0:20:06 |
| 83 | 5 | 3141 | LUI TSUN KIU | 呂峻翹 | 5KM Individual - Male 14-15 | 5公里個人組 - 男子14-15歲 | 0:20:15 | 0:20:10 |
| 154 | 6 | 3135 | KUNG PAK HANG | 龔柏恆 | 5KM Individual - Male 14-15 | 5公里個人組 - 男子14-15歲 | 0:22:49 | 0:22:41 |
| 210 | 7 | 3005 | CHAU NGAI LAM IDEN | 周毅霖 | 5KM Individual - Male 14-15 | 5公里個人組 - 男子14-15歲 | 0:25:22 | 0:25:03 |
| 0 | 0 | 3006 | HO CHO TAK | 何祖德 | 5KM Individual - Male 14-15 | 5公里個人組 - 男子14-15歲 | | |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|---------------------|------|-----------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 3 | 1 | 3008 | REYHAN SAEED | 何沙文 | 5KM Individual - Male 16-19 | 5公里個人組 - 男子16-19歲 | 0:16:45 | 0:16:45 |
| 8 | 2 | 1022 | YEUNG JASON CHUN HO | 楊雋濠 | 5KM Individual - Male 16-19 | 5公里個人組 - 男子16-19歲 | 0:17:24 | 0:17:20 |
| 11 | 3 | 3166 | CHONG SEE YEUNG | 莊司曦 | 5KM Individual - Male 16-19 | 5公里個人組 - 男子16-19歲 | 0:17:32 | 0:17:30 |
| 15 | 4 | 3009 | SIN KAI HANG | 洗啟衡 | 5KM Individual - Male 16-19 | 5公里個人組 - 男子16-19歲 | 0:17:35 | 0:17:35 |
| 30 | 5 | 3132 | CHAN TSZCHUNG | | 5KM Individual - Male 16-19 | 5公里個人組 - 男子16-19歲 | 0:18:35 | 0:18:33 |
| 32 | 6 | 3160 | CHEUNG JON | | 5KM Individual - Male 16-19 | 5公里個人組 - 男子16-19歲 | 0:18:40 | 0:18:38 |
| 38 | 7 | 1018 | CHAN KA TSUN | 陳家淦 | 5KM Individual - Male 16-19 | 5公里個人組 - 男子16-19歲 | 0:18:56 | 0:18:52 |
| 57 | 8 | 3013 | LAI YEE LAP | 賴以立 | 5KM Individual - Male 16-19 | 5公里個人組 - 男子16-19歲 | 0:19:33 | 0:19:25 |
| 112 | 9 | 1023 | CHOW BOSCO | 周澤儀 | 5KM Individual - Male 16-19 | 5公里個人組 - 男子16-19歲 | 0:21:12 | 0:20:58 |
| 115 | 10 | 1019 | LEUNG TAK YEUNG | 梁德洋 | 5KM Individual - Male 16-19 | 5公里個人組 - 男子16-19歲 | 0:21:19 | 0:21:17 |
| 239 | 11 | 3014 | YIP CHE SHING JASON | 葉滋誠 | 5KM Individual - Male 16-19 | 5公里個人組 - 男子16-19歲 | 0:26:22 | 0:26:10 |
| 242 | 12 | 3010 | YAU PAK CHUEN | | 5KM Individual - Male 16-19 | 5公里個人組 - 男子16-19歲 | 0:26:32 | 0:26:23 |
| 246 | 13 | 1020 | HO KA YU | 何家裕 | 5KM Individual - Male 16-19 | 5公里個人組 - 男子16-19歲 | 0:26:38 | 0:26:30 |
| 333 | 14 | 1021 | CHOI YAT LAM | 蔡逸霖 | 5KM Individual - Male 16-19 | 5公里個人組 - 男子16-19歲 | 0:30:49 | 0:30:35 |
| 424 | 15 | 3012 | CHUNG YIK HIN | | 5KM Individual - Male 16-19 | 5公里個人組 - 男子16-19歲 | 0:45:40 | 0:45:15 |
| 0 | 0 | 3011 | HOTTON NICOLAS | | 5KM Individual - Male 16-19 | 5公里個人組 - 男子16-19歲 | | |
| 0 | 0 | 1331 | KOK SIU CHUNG | 郭少聰 | 5KM Individual - Male 16-19 | 5公里個人組 - 男子16-19歲 | | |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|---------------------|------|-----------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 5 | 1 | 1024 | CHAN YU HIN | 陳宇軒 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:17:05 | 0:17:05 |
| 27 | 2 | 3019 | LEUNG CHUN WAI | 梁晉維 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:18:22 | 0:18:18 |
| 53 | 3 | 1030 | YIU SHEUNG YIN | 姚尚然 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:19:27 | 0:19:25 |
| 56 | 4 | 3017 | CHANG MAN HO | 張萬豪 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:19:33 | 0:19:33 |
| 58 | 5 | 3018 | SZE KIN NAM | 施健楠 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:19:34 | 0:19:34 |
| 59 | 6 | 1027 | MUI CHUN YIN | 梅俊軒 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:19:35 | 0:19:33 |
| 76 | 7 | 3016 | LAM YU TING | 林宇亭 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:20:04 | 0:20:01 |
| 86 | 8 | 3022 | LEUNG SHE WING | 梁社榮 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:20:16 | 0:20:10 |
| 91 | 9 | 3023 | LUK MARCO | 陸恩諾 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:20:22 | 0:20:13 |
| 113 | 10 | 1327 | CHAN DICKY | 陳子浩 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:21:14 | 0:20:53 |
| 158 | 11 | 3020 | CHEUNG TSZ HO | 張子浩 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:22:58 | 0:22:48 |
| 196 | 12 | 3155 | LO YAT WANG | 羅日橫 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:24:39 | 0:23:51 |
| 212 | 13 | 3021 | KONG WAI TUNG | 江偉東 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:25:31 | 0:25:23 |
| 279 | 14 | 3148 | AU YEUNG JASON | 歐陽維駿 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:28:12 | 0:27:59 |
| 350 | 15 | 3138 | TUNG KIN HEI KINSON | 譚金輝 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:31:19 | 0:30:46 |
| 402 | 16 | 1308 | IP CHI FUNG | 葉致峰 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:38:15 | 0:37:35 |
| 404 | 17 | 1028 | WONG CHUNG MAN | 黃仲文 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:38:37 | 0:38:03 |
| 432 | 18 | 1316 | YEUNG KWAN YIN | 楊君彥 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | 0:48:16 | 0:47:41 |
| 0 | 0 | 1031 | KAM CHUN HAO | 甘俊豪 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | | |
| 0 | 0 | 1029 | SUN HEI CHI | 孫熙智 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | | |
| 0 | 0 | 3015 | LAU CHAK KUEN | 劉澤權 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | | |
| 0 | 0 | 1025 | KING MAN TSANG | 曾敬文 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | | |
| 0 | 0 | 1026 | HUNG SIU FAI | 洪兆輝 | 5KM Individual - Male 20-24 | 5公里個人組 - 男子20-24歲 | | |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|----------------------|------|-----------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 2 | 1 | 3026 | WONG KIN CHUN | 王健進 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:16:24 | 0:16:22 |
| 4 | 2 | 3399 | Luk chok yan | | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:16:55 | 0:16:50 |
| 7 | 3 | 3030 | CHEN ZHONGYUAN | 陳鍾遠 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:17:20 | 0:17:18 |
| 12 | 4 | 1034 | NG WAI KA | 吳偉嘉 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:17:33 | 0:17:30 |
| 13 | 5 | 3165 | LEE YIU HON | 李耀漢 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:17:35 | 0:17:33 |
| 14 | 6 | 3027 | LI CHUN YIN | 李俊賢 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:17:35 | 0:17:31 |
| 19 | 7 | 3025 | CHU WINGHEI | | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:17:48 | 0:17:44 |
| 43 | 8 | 3168 | LO CHI YEUNG | 盧志揚 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:19:04 | 0:19:02 |
| 46 | 9 | 3028 | SIU MAN SHUN | 蕭文舜 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:19:08 | 0:19:08 |
| 71 | 10 | 1032 | CHAN KAI CHEONG | | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:19:56 | 0:19:54 |
| 100 | 11 | 1049 | CHAN TEDDY | 陳志達 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:20:50 | 0:20:43 |
| 118 | 12 | 1040 | LAM TAI WAI | | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:21:20 | 0:21:15 |
| 119 | 13 | 1039 | LI TSZ SHING | | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:21:20 | 0:21:15 |
| 122 | 14 | 3024 | LAW PO YUEN | 羅保源 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:21:41 | 0:21:33 |
| 138 | 15 | 1052 | CHAN CHUN HONG | 陳俊康 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:22:09 | 0:22:00 |
| 153 | 16 | 1048 | LO TSUN HEI | | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:22:40 | 0:22:30 |
| 183 | 17 | 3034 | NG CHIN PANG | 吳展鵬 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:24:13 | 0:23:56 |
| 186 | 18 | 3172 | LEUNG HO YIN | | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:24:22 | 0:24:07 |
| 221 | 19 | 1310 | CHIU CHI HANG | 趙志恒 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:25:46 | 0:25:19 |
| 233 | 20 | 1037 | KU WING KEI | 古穎琪 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:26:12 | 0:26:01 |
| 236 | 21 | 1047 | LAU CHUN PUI | | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:26:15 | 0:25:29 |
| 252 | 22 | 1050 | POON MAN CHEUK | 潘文焯 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:26:55 | 0:26:41 |
| 272 | 23 | 1033 | CHEUNG SAI KIT | | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:27:45 | 0:27:06 |
| 274 | 24 | 1043 | PANG HUNG KIT | | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:27:54 | 0:27:41 |
| 292 | 25 | 1045 | WONG KA SHING | 黃嘉誠 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:28:47 | 0:28:18 |
| 315 | 26 | 3029 | NG WAI LOK ELLIOT | | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:29:54 | 0:29:32 |
| 347 | 27 | 1051 | SIT WING FAI | | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:31:13 | 0:30:58 |
| 367 | 28 | 3033 | LEUNG MAN TAI LESLIE | 梁志棟 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:32:50 | 0:32:42 |
| 406 | 29 | 1046 | LAM KWAI MAN | 林靄文 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:38:47 | 0:38:01 |
| 414 | 30 | 1035 | LI WAI TAK | | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:41:05 | 0:40:38 |
| 415 | 31 | 1042 | LUI WAI YEUNG | 呂偉揚 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:41:05 | 0:40:39 |
| 422 | 32 | 1036 | LI CHI HANG | 李志恆 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | 0:44:56 | 0:44:17 |
| 0 | 0 | 3031 | WONG CHEUNG KEI | | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | | |
| 0 | 0 | 1041 | YEUNG CHEUK ON | | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | | |
| 0 | 0 | 3032 | SUEN CHI WING | 孫志榮 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | | |
| 0 | 0 | 3157 | NG CHUN NGAI | 吳俊毅 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | | |
| 0 | 0 | 1044 | LO YIP WAI | 盧業璋 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | | |
| 0 | 0 | 1038 | KU WING KEI | 古穎琪 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | | |
| 0 | 0 | 1288 | CHAN WAI PUI | 陳瑋培 | 5KM Individual - Male 25-29 | 5公里個人組 - 男子25-29歲 | | |

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|-----------------------|--------|-----------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 6 | 1 | 3173 | MAN SIU KIT | 文少杰 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:17:18 | 0:17:13 |
| 10 | 2 | 3037 | LAU TAK LUNG | 劉德龍 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:17:28 | 0:17:25 |
| 16 | 3 | 1065 | WANG JACKEY | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:17:37 | 0:17:35 |
| 18 | 4 | 3039 | CHAU WAI PO | 鄧威寶 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:17:45 | 0:17:42 |
| 31 | 5 | 1056 | UN KA CHUN | 阮嘉駿 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:18:37 | 0:18:37 |
| 37 | 6 | 3040 | LI HONG CHING | 李康政 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:18:55 | 0:18:52 |
| 48 | 7 | 1057 | YEUNG WING KUI | 楊穎駒 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:19:12 | 0:19:10 |
| 64 | 8 | 1053 | YUEN PUI CHUNG | 阮沛聰 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:19:42 | 0:19:39 |
| 114 | 9 | 3041 | CHAN CHI HO | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:21:16 | 0:21:09 |
| 117 | 10 | 1055 | TSANG KIN MAN | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:21:20 | 0:21:14 |
| 121 | 11 | 1064 | KUNG ALVIN YUE HIN | 龔宇軒 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:21:37 | 0:21:10 |
| 140 | 12 | 3036 | YAU CHUN LUNG | 邱俊龍 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:22:11 | 0:22:02 |
| 147 | 13 | 1059 | CHUI WAI KEI | 崔偉基 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:22:28 | 0:22:21 |
| 170 | 14 | 3044 | CHEUNG MAN HO | 張汶皓 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:23:34 | 0:23:30 |
| 174 | 15 | 3046 | LI THOMAS | Thomas | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:23:52 | 0:23:42 |
| 175 | 16 | 1075 | WONG TSUN MAN | 黃浚汶 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:23:53 | 0:23:33 |
| 176 | 17 | 3035 | YIP CHUN SHEUNG | 葉俊雙 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:23:58 | 0:22:49 |
| 177 | 18 | 1062 | AU KI CHUN | 區棋進 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:24:03 | 0:23:33 |
| 182 | 19 | 1061 | LAI YAT WAH | 黎日華 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:24:12 | 0:23:52 |
| 191 | 20 | 1074 | MA HOI PANG | 馬海鵬 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:24:32 | 0:24:21 |
| 224 | 21 | 3146 | LEE MAN KIT | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:25:55 | 0:25:42 |
| 227 | 22 | 1313 | KU WAN SHEUNG | 古蓮雙 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:26:01 | 0:25:48 |
| 230 | 23 | 1073 | LEE CHUN YIN | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:26:05 | 0:25:51 |
| 251 | 24 | 1063 | CHEUNG KA KIT | 張家傑 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:26:52 | 0:26:40 |
| 259 | 25 | 3134 | CHEUNG CHIU CHEONG | 張朝昌 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:27:06 | 0:26:16 |
| 265 | 26 | 3156 | LAU CHUN CHEONG | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:27:23 | 0:27:19 |
| 268 | 27 | 1072 | TSOI KWING CHAK | 蔡炯澤 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:27:36 | 0:27:23 |
| 273 | 28 | 1324 | CHAN KWOK KWONG JACKY | 陳國光 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:27:50 | 0:27:31 |
| 282 | 29 | 1060 | WU CHUN KIT | 胡進傑 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:28:20 | 0:28:08 |
| 287 | 30 | 1054 | CHEUNG HO YIN | 張浩賢 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:28:38 | 0:28:03 |
| 290 | 31 | 1071 | FU MING YIM MATTHEW | 傅明炎 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:28:40 | 0:28:27 |
| 297 | 32 | 1287 | YIP DANIEL | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:28:58 | 0:28:41 |
| 314 | 33 | 1314 | OR WAI NGAI | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:29:49 | 0:29:08 |
| 330 | 34 | 1067 | CHEUNG STEVE | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:30:42 | 0:30:10 |
| 351 | 35 | 3048 | LEUNG KA KI | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:31:20 | 0:30:55 |
| 352 | 36 | 1066 | TSE TSZ WAI RAFAEL | 謝梓熾 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:31:20 | 0:31:04 |
| 353 | 37 | 1315 | HO CHUNG YAU | 何宗祐 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:31:22 | 0:30:53 |
| 366 | 38 | 1297 | YAU TSZ KIN | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:32:42 | 0:32:01 |
| 368 | 39 | 1058 | YIM CHI FUNG | 嚴智豐 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:33:02 | 0:32:53 |
| 391 | 40 | 1076 | LIU WUN TSUN | 廖煥浚 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:35:41 | 0:35:16 |
| 393 | 41 | 1068 | PANG CHI WAI | 彭志偉 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:36:04 | 0:35:36 |
| 397 | 42 | 1077 | FONDA BRIAN | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:37:01 | 0:36:45 |
| 407 | 43 | 1293 | HO CHON SENG | 何駿誠 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:39:23 | 0:39:09 |
| 418 | 44 | 3151 | TANG HO LUN RONALD | 鄧浩麟 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | 0:41:58 | 0:41:18 |
| 0 | 0 | 3045 | CHEUNG CHIN HO | 張展豪 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | | |
| 0 | 0 | 1069 | CHEUNG CHIN FAI | 張展輝 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | | |
| 0 | 0 | 3038 | CHIU CHEE WING | 趙資榮 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | | |
| 0 | 0 | 1078 | WONG CHETWYNN WAINHEI | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | | |
| 0 | 0 | 3043 | YAM KA KEUNG | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | | |
| 0 | 0 | 1070 | CHAU YAN KIU | 周恩喬 | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | | |
| 0 | 0 | 3047 | NEWBILL QUE | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | | |
| 0 | 0 | 1307 | CHEUNG HUNG KIT | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | | |
| 0 | 0 | 3170 | MAC ALAN | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | | |
| 0 | 0 | 3042 | MCCAREY DAVID | | 5KM Individual - Male 30-34 | 5公里個人組 - 男子30-34歲 | | |

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|------------------------|------------|-----------------------------|----------------------|--------------|----------|
| 20 | 1 | 1086 | CHENG HOK SUM | 鄭學森 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:17:50 | 0:17:49 |
| 21 | 2 | 3171 | PAUL BYRNE | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:17:58 | 0:17:55 |
| 22 | 3 | 3058 | WOO DAVID JAMES | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:18:05 | 0:18:01 |
| 24 | 4 | 1094 | LEE SIRIUS | 李玉堂 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:18:11 | 0:18:05 |
| 25 | 5 | 1084 | IP CHI HIM | 葉志謙 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:18:15 | 0:18:11 |
| 26 | 6 | 3066 | CHAK WAI YIP | 翟偉業 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:18:21 | 0:18:21 |
| 34 | 7 | 3164 | WRIGHT PHIL | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:18:49 | 0:18:45 |
| 42 | 8 | 1081 | CHOY MAN KIN | 蔡民堅 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:19:02 | 0:19:02 |
| 44 | 9 | 1096 | TAO KA WA BRUNO | 杜家華 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:19:06 | 0:19:06 |
| 49 | 10 | 3051 | CHENG CHI HUNG | 鄭志鴻 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:19:13 | 0:19:06 |
| 51 | 11 | 3056 | LEUNG KA LUN | 梁家麟 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:19:16 | 0:19:13 |
| 54 | 12 | 1116 | PUN TAK KIU | 潘德魁 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:19:30 | 0:19:23 |
| 61 | 13 | 1107 | AZUMI NOBUHIKO | 阿住信彦 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:19:37 | 0:19:37 |
| 68 | 14 | 1292 | WAI LUN CHEUNG | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:19:51 | 0:19:45 |
| 69 | 15 | 1117 | WONG SUNNY | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:19:51 | 0:19:50 |
| 70 | 16 | 1080 | LAU WAI HO VIO | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:19:55 | 0:19:48 |
| 73 | 17 | 3050 | LEE TAK MING | 李德明 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:19:59 | 0:19:50 |
| 74 | 18 | 3052 | WONG ERIC | 艾力 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:20:02 | 0:19:53 |
| 78 | 19 | 1320 | WONG CHUNG YIN JASON | 王仲賢 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:20:06 | 0:20:01 |
| 79 | 20 | 1100 | CHEUNG SAMUEL | 張以和 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:20:08 | 0:20:06 |
| 93 | 21 | 1085 | J W | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:20:24 | 0:20:20 |
| 94 | 22 | 3063 | TANG WAN KWONG, WAYNE | 鄧達光 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:20:33 | 0:20:31 |
| 95 | 23 | 1079 | LAU BILLY | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:20:40 | 0:20:37 |
| 103 | 24 | 3068 | WONG WING YIU SUNNY | 黃永耀 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:20:56 | 0:20:54 |
| 110 | 25 | 3067 | HON YAT MING | 韓溢明 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:21:05 | 0:21:03 |
| 120 | 26 | 3073 | YAU WO YAU | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:21:35 | 0:21:32 |
| 123 | 27 | 1123 | LIU BUN | 廖贖 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:21:45 | 0:21:18 |
| 124 | 28 | 1088 | LAU BERT | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:21:46 | 0:21:39 |
| 126 | 29 | 1098 | MOK WAI CHUNG | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:21:46 | 0:21:41 |
| 130 | 30 | 1082 | WONG IVAN | 黃崇軒 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:21:57 | 0:21:51 |
| 131 | 31 | 1110 | LEONG KA HOU | 梁家豪 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:21:58 | 0:21:31 |
| 141 | 32 | 1122 | SO CHI PONG | 蘇智豪 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:22:16 | 0:22:10 |
| 155 | 33 | 3053 | LI YU CHEUNG | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:22:53 | 0:22:44 |
| 156 | 34 | 3055 | WONG CHUN | 黃振威 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:22:55 | 0:22:46 |
| 165 | 35 | 1112 | WONG CHUN TING | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:23:17 | 0:22:55 |
| 167 | 36 | 3057 | LEUNG YUIMING | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:23:23 | 0:23:06 |
| 168 | 37 | 3054 | HO KING YIP | 何敬業 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:23:33 | 0:23:25 |
| 169 | 38 | 3074 | HO TAT HANG | 何達恒 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:23:33 | 0:23:24 |
| 189 | 39 | 1126 | HU WEN HAN | 胡文瀚 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:24:28 | 0:24:08 |
| 197 | 40 | 1093 | LEUNG SEK WO | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:24:40 | 0:24:19 |
| 205 | 41 | 1089 | SY WAI KIT | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:25:09 | 0:24:53 |
| 209 | 42 | 1106 | CHOW CHI WAI | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:25:21 | 0:24:53 |
| 216 | 43 | 1119 | CHEUNG WILLIAM | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:25:38 | 0:25:14 |
| 220 | 44 | 1120 | PO WAN LAM VERNON | 布允霖 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:25:45 | 0:25:35 |
| 228 | 45 | 1087 | LEUNG STEVE | 梁廷達 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:26:03 | 0:25:31 |
| 244 | 46 | 3163 | LOK KIN PING | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:26:36 | 0:26:06 |
| 258 | 47 | 3062 | TANG SCOTT | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:27:04 | 0:26:45 |
| 262 | 48 | 1108 | MAN WING HONG | 文永康 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:27:21 | 0:27:05 |
| 266 | 49 | 3060 | WOO INCE | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:27:26 | 0:27:06 |
| 269 | 50 | 1121 | LI SHING YUNG | 李聖勇 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:27:37 | 0:27:12 |
| 285 | 51 | 1312 | TSE WAN KIN | 謝允健 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:28:26 | 0:28:20 |
| 298 | 52 | 3152 | NG YIU KEUNG | 吳耀強 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:28:58 | 0:28:19 |
| 303 | 53 | 3059 | CHUNG WAI KIN | Wai Kin | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:29:16 | 0:28:54 |
| 310 | 54 | 3143 | YIP PATRICK | Daniel Yip | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:29:46 | 0:29:28 |
| 313 | 55 | 1095 | NGAI KA HO | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:29:47 | 0:28:53 |
| 319 | 56 | 1291 | MUI HO YAN | 梅浩恩 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:29:58 | 0:29:36 |
| 320 | 57 | 1091 | YEUNG CHUN KIT | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:30:00 | 0:29:28 |
| 321 | 58 | 3065 | LEE YU HEI | 李於熾 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:30:02 | 0:29:17 |
| 324 | 59 | 3064 | LUI SZE KIT | 呂時傑 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:30:12 | 0:29:56 |
| 325 | 60 | 3153 | WONG KIN SUN | 黃建榮 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:30:16 | 0:29:37 |
| 337 | 61 | 1105 | LO YUNG KIT | 盧勇昇 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:30:54 | 0:30:24 |
| 338 | 62 | 1101 | HUI KAI SING | 許啟昇 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:30:55 | 0:30:24 |
| 354 | 63 | 1103 | WONG PO TING | 黃保庭 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:31:38 | 0:30:58 |
| 356 | 64 | 1115 | CHAN WING LEE | 陳永利 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:31:55 | 0:31:37 |
| 360 | 65 | 3070 | LAW CHUN YU | 羅振宇 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:32:16 | 0:31:43 |
| 370 | 66 | 1113 | LEUNG PAK LUN RYU | 梁栢倫 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:33:15 | 0:31:20 |
| 371 | 67 | 1092 | KWAN YIU CHEUNG ALEX | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:33:23 | 0:32:56 |
| 374 | 68 | 3150 | WONG PING | 黃平 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:33:38 | 0:32:59 |
| 376 | 69 | 3139 | LAI LAP MAN | 賴立文 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:34:09 | 0:33:55 |
| 380 | 70 | 1090 | WONG YU HEI | 王宇希 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:34:29 | 0:33:56 |
| 382 | 71 | 1125 | WU BEAVIS | 神仙B | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:34:41 | 0:34:17 |
| 384 | 72 | 3061 | NG CHI HUNG | 伍智雄 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:34:58 | 0:34:37 |
| 398 | 73 | 1302 | KWUN YING PING | 官應平 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:37:20 | 0:36:41 |
| 408 | 74 | 1332 | KWOK WAI CHING VINCENT | 郭偉程 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:39:54 | 0:39:43 |
| 411 | 75 | 1124 | AU YEUNG WING HANG | 歐陽永煒 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:40:16 | 0:39:38 |
| 416 | 76 | 1104 | STANLEY KOT | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:41:52 | 0:41:17 |
| 431 | 77 | 3072 | CHOW WAI PONG | 周偉邦 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | 0:48:12 | 0:47:42 |
| 0 | 0 | 3071 | YUNG SAI LUN | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | | |
| 0 | 0 | 1102 | NG KA HO ARTHUR | 吳家豪 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | | |
| 0 | 0 | 3049 | AU CHEUK PONG | 區卓邦 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | | |
| 0 | 0 | 1099 | MING HO LI | 李明浩 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | | |
| 0 | 0 | 1118 | KWONG YUK SHING | 鄺旭城 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | | |
| 0 | 0 | 3069 | WONG MING FAI | 黃明輝 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | | |
| 0 | 0 | 1097 | CHAN HUDSON | 陳煒文 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | | |
| 0 | 0 | 1111 | LEUNG SIU LUN | 梁兆倫 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | | |
| 0 | 0 | 1083 | LEE MAN BUN | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | | |
| 0 | 0 | 1114 | KWOK SIU CHUNG | 郭兆聰 | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | | |
| 0 | 0 | 1109 | LAW PETER | | 5KM Individual - Male 35-39 | 5 公里個人組 - 男子 35-39 歲 | | |

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|----------------------|------|-----------------------------|--------------------|--------------|----------|
| 1 | 1 | 3169 | BENARD KIPLANGAT | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:15:43 | 0:15:41 |
| 23 | 2 | 1133 | CHAN KIN MING SIMON | 陳健明 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:18:11 | 0:18:11 |
| 28 | 3 | 1144 | LAI KAT | 賴吉 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:18:31 | 0:18:31 |
| 62 | 4 | 3133 | WONG CHI HOI | 黃智開 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:19:39 | 0:19:36 |
| 65 | 5 | 3140 | WONG SAU MING | 黃守明 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:19:45 | 0:19:43 |
| 66 | 6 | 1168 | CHAN MING KIN | 陳銘健 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:19:46 | 0:19:40 |
| 77 | 7 | 3089 | WAN CHI HO | Wan | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:20:05 | 0:19:57 |
| 85 | 8 | 1169 | KWOK HANG | 郭亨 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:20:16 | 0:20:13 |
| 90 | 9 | 3075 | CHAN LOK | 陳樂 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:20:21 | 0:20:16 |
| 98 | 10 | 3080 | KOO SERGIO | 古修齊 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:20:45 | 0:20:41 |
| 106 | 11 | 1164 | KA LUN HO | 何家倫 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:21:01 | 0:20:55 |
| 116 | 12 | 1132 | WOO WAI TUNG | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:21:19 | 0:21:17 |
| 134 | 13 | 1160 | IP WING YAN | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:22:03 | 0:21:59 |
| 139 | 14 | 3077 | POON PAK KIN | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:22:10 | 0:22:02 |
| 146 | 15 | 1159 | LEE CHEONG WAN | 李昌運 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:22:25 | 0:22:18 |
| 149 | 16 | 1128 | NG KA LEUNG | 吳家樑 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:22:30 | 0:22:24 |
| 160 | 17 | 1145 | LUI LIT HUNG | 雷烈洪 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:23:04 | 0:23:01 |
| 163 | 18 | 1137 | DING ZHIFENG | 丁志鋒 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:23:14 | 0:23:06 |
| 164 | 19 | 3085 | LIANG PO MING | 梁寶明 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:23:16 | 0:23:10 |
| 173 | 20 | 3078 | KUROSAWA TAKASHI | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:23:44 | 0:23:41 |
| 187 | 21 | 1147 | LAM CHUNG KEI | 林頌瓊 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:24:23 | 0:24:10 |
| 190 | 22 | 1303 | LAM YUK KIN | 林旭建 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:24:31 | 0:24:01 |
| 192 | 23 | 3082 | TSANG BRANDON | 曾秋明 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:24:32 | 0:24:26 |
| 193 | 24 | 3076 | CHAU YIU WAI | 周耀威 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:24:35 | 0:24:27 |
| 194 | 25 | 1148 | HOUN RAYMOND | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:24:35 | 0:24:27 |
| 195 | 26 | 1170 | CHAN TIK FUNG | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:24:38 | 0:23:54 |
| 203 | 27 | 3079 | LAU HUNG HING | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:24:59 | 0:24:53 |
| 204 | 28 | 1146 | WONG HI YIN | 黃浩然 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:25:05 | 0:24:59 |
| 208 | 29 | 1171 | YING TAT WING | 英達永 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:25:15 | 0:25:05 |
| 213 | 30 | 1136 | WONG ARTHUR | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:25:34 | 0:25:10 |
| 215 | 31 | 1301 | MAK KAM FAI | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:25:37 | 0:25:24 |
| 217 | 32 | 1141 | LAI CHIU WAH | 黎超華 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:25:42 | 0:25:10 |
| 226 | 33 | 1138 | LEE WING HUNG | 李永鴻 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:26:00 | 0:25:49 |
| 232 | 34 | 1135 | TSANG FAN WAI | 曾繁偉 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:26:10 | 0:25:47 |
| 243 | 35 | 1162 | PING CHING KO | 高平正 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:26:33 | 0:26:13 |
| 247 | 36 | 1130 | KAN TZE FAI | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:26:41 | 0:26:19 |
| 249 | 37 | 1127 | LIN YING WAI | 連英偉 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:26:46 | 0:26:35 |
| 250 | 38 | 1149 | W SL | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:26:50 | 0:24:47 |
| 254 | 39 | 1143 | LAI CHUN WAI | 賴鎮威 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:26:58 | 0:26:29 |
| 261 | 40 | 1151 | TSAI MENG CHIEH | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:27:16 | 0:27:03 |
| 275 | 41 | 3087 | LAM CHEUK YIN | 林卓彥 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:27:57 | 0:27:30 |
| 296 | 42 | 1140 | SARARUK THOTSAPHON | 李良偉 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:28:56 | 0:28:28 |
| 305 | 43 | 1296 | MAN CHING KWOK | 萬政國 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:29:26 | 0:29:09 |
| 306 | 44 | 3093 | LEUNG KOON FAI | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:29:28 | 0:29:05 |
| 308 | 45 | 3086 | LO CHUN LAI | 盧振禮 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:29:33 | 0:29:05 |
| 327 | 46 | 1330 | CHAN HO KEI | 陳浩基 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:30:30 | 0:30:16 |
| 328 | 47 | 1129 | IP SIU CHUNG | 葉兆聰 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:30:34 | 0:30:24 |
| 334 | 48 | 1163 | LEE WING LUN | 李詠麟 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:30:50 | 0:30:36 |
| 339 | 49 | 3088 | TANG ARNOLD | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:30:57 | 0:30:42 |
| 340 | 50 | 1167 | LAM CHUN YAU | 林振有 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:31:04 | 0:30:38 |
| 348 | 51 | 3084 | CHUI SIN LUN | 徐善麟 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:31:15 | 0:30:48 |
| 355 | 52 | 3090 | TSUI HON CHUNG | 徐漢忠 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:31:45 | 0:31:04 |
| 357 | 53 | 1166 | LAW TING KWOK | 羅定國 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:31:58 | 0:31:44 |
| 375 | 54 | 1309 | LI CHI CHEUNG | 李志祥 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:34:06 | 0:33:39 |
| 396 | 55 | 3154 | CHAN CI HIN ALAN | 陳子軒 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:36:37 | 0:35:58 |
| 399 | 56 | 1157 | LAU YU KWONG | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:37:26 | 0:37:06 |
| 400 | 57 | 1153 | LOK KWOK FAI | 駱國輝 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:37:30 | 0:37:04 |
| 410 | 58 | 1161 | SIU KWOK KEI GREGORY | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:40:15 | 0:39:57 |
| 412 | 59 | 1158 | YEUNG HING HEI | 楊慶禧 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:40:39 | 0:40:19 |
| 419 | 60 | 1165 | WONG AH SHING | 黃亞成 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:42:09 | 0:41:50 |
| 426 | 61 | 1142 | LEE KA YAN CLEMENT | 李嘉恩 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | 0:46:34 | 0:46:04 |
| 0 | 0 | 3149 | CHUNG CHI YEUNG | 鍾智揚 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | | |
| 0 | 0 | 1139 | LEE YUK KEUNG | 李玉強 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | | |
| 0 | 0 | 1134 | SZE GARY | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | | |
| 0 | 0 | 3083 | CHAN YU KIN | 陳汝堅 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | | |
| 0 | 0 | 1131 | LAU KIN MAN | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | | |
| 0 | 0 | 3081 | CHAN YU KIN, ERIC | 陳汝堅 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | | |
| 0 | 0 | 3091 | CHEUNG KEN | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | | |
| 0 | 0 | 1154 | SUEN CHEUK WAI | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | | |
| 0 | 0 | 1172 | LEE KEN | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | | |
| 0 | 0 | 1156 | CHAN RONNY | Chan | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | | |
| 0 | 0 | 1155 | LI WING YIP FOREAF | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | | |
| 0 | 0 | 1152 | YUE KAM CHUN | Yue | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | | |
| 0 | 0 | 1150 | FONG CHUN KIN | 方駿健 | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | | |
| 0 | 0 | 3092 | TSOI NEUNG CHAU | | 5KM Individual - Male 40-44 | 5公里個人組 - 男子 40-44歲 | | |

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|-----------------------|--------------|-----------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 17 | 1 | 1181 | LI WAN CHUNG | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:17:41 | 0:17:39 |
| 29 | 2 | 3100 | IOKIBE JIRO | 五百旗頭 治郎 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:18:32 | 0:18:32 |
| 33 | 3 | 1197 | LEE WAI ON | 李偉安 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:18:41 | 0:18:39 |
| 35 | 4 | 1326 | FAN CHOR KIT | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:18:51 | 0:18:49 |
| 39 | 5 | 3145 | SINIBALDI STUARDO | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:18:59 | 0:18:56 |
| 47 | 6 | 1189 | NG CHI MING | 吳志明 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:19:09 | 0:19:08 |
| 52 | 7 | 1188 | HARUYAMA KENICHI | 春山健一 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:19:19 | 0:19:19 |
| 67 | 8 | 3109 | LAM KWOK WUT | 林國活 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:19:51 | 0:19:45 |
| 75 | 9 | 3115 | LEUNG KWAN HAU | 梁鈞孝 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:20:04 | 0:20:00 |
| 82 | 10 | 3400 | OTSUKA JUN | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:20:12 | 0:20:12 |
| 88 | 11 | 1200 | MO CHI KIT | 巫志傑 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:20:18 | 0:20:10 |
| 92 | 12 | 1199 | TONG SIU CHUNG | 湯紹聰 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:20:22 | 0:20:22 |
| 99 | 13 | 3095 | FU CHE NAM | 符之南 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:20:46 | 0:20:42 |
| 101 | 14 | 3114 | OMORI NOBUHIRO | 大森信宏 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:20:50 | 0:20:49 |
| 104 | 15 | 3102 | CHAW HING WA | 周興華 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:20:58 | 0:20:55 |
| 105 | 16 | 3096 | WONG YIU FAI | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:20:58 | 0:20:51 |
| 107 | 17 | 3094 | FONG CHI SUN | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:21:01 | 0:20:53 |
| 108 | 18 | 3107 | MA HING HO | 馬慶豪 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:21:02 | 0:20:58 |
| 111 | 19 | 1178 | SO SIU CHEUNG | 蘇兆璋 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:21:11 | 0:21:03 |
| 128 | 20 | 1206 | CHAN MING KEI | 陳銘基 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:21:50 | 0:21:45 |
| 129 | 21 | 1204 | LAI KAI KEI | 黎繼基 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:21:54 | 0:21:49 |
| 133 | 22 | 1329 | LAM CHUNG | 林聰 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:22:01 | 0:21:57 |
| 142 | 23 | 1176 | BEE HAI CHUN | 馬海俊 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:22:18 | 0:22:11 |
| 144 | 24 | 3111 | YIU VOR | 饒戈 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:22:22 | 0:22:17 |
| 145 | 25 | 3104 | LEE SHUN YIN GARY | 李信賢 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:22:24 | 0:22:14 |
| 159 | 26 | 1174 | CHUNG HO YIN | 鍾浩然 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:22:59 | 0:22:56 |
| 162 | 27 | 3113 | ALEX KALOK | 林 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:23:12 | 0:23:05 |
| 180 | 28 | 3098 | WONG TAT TONG VICTOR | 黃達棠 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:24:10 | 0:24:06 |
| 181 | 29 | 3116 | TANG WAI MAN | Tang Wai Man | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:24:11 | 0:24:05 |
| 188 | 30 | 1195 | CHEUNG KWOK KEUNG | 張國強 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:24:27 | 0:24:15 |
| 198 | 31 | 3103 | NG KWOK ON | 吳國安 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:24:42 | 0:24:24 |
| 199 | 32 | 3108 | CHEUNG CHI HANG | 張知行 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:24:43 | 0:24:33 |
| 202 | 33 | 1190 | WONG SIU WAI | 黃兆偉 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:24:54 | 0:24:36 |
| 206 | 34 | 1192 | TANG KIN FAI | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:25:13 | 0:24:36 |
| 229 | 35 | 1208 | HO CHUN MICHAEL | 何晉 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:26:03 | 0:25:53 |
| 234 | 36 | 1196 | CHAN CHUN KEUNG | 陳振強 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:26:13 | 0:26:06 |
| 237 | 37 | 3159 | LOWE ADRIAN | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:26:20 | 0:26:14 |
| 248 | 38 | 1210 | FAN KWOK PO | 樊國寶 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:26:43 | 0:26:28 |
| 255 | 39 | 1294 | NG PHILIP | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:26:59 | 0:26:26 |
| 270 | 40 | 1202 | SUEN WAI KEI | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:27:41 | 0:27:32 |
| 276 | 41 | 1298 | CHEUNG KO MING | 張高明 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:28:01 | 0:27:37 |
| 277 | 42 | 1207 | HO KWOK LUN | 何國麟 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:28:10 | 0:27:53 |
| 289 | 43 | 1179 | TSOI WAIKI | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:28:40 | 0:28:32 |
| 293 | 44 | 1211 | CHAN SIU KEE | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:28:48 | 0:28:37 |
| 294 | 45 | 3106 | CHAI CHI MING | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:28:51 | 0:28:42 |
| 295 | 46 | 1184 | LEUNG TONY | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:28:55 | 0:28:40 |
| 307 | 47 | 1182 | CHOW CHUN WAI | 周維緯 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:29:31 | 0:29:05 |
| 312 | 48 | 1305 | FUNG CHI HOI | 馮志海 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:29:47 | 0:29:07 |
| 316 | 49 | 1289 | MAK CHI WAI | 麥志威 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:29:55 | 0:29:41 |
| 322 | 50 | 1177 | SIU CHUN WA | 蕭振華 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:30:04 | 0:29:48 |
| 332 | 51 | 3110 | TANG GENE | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:30:49 | 0:30:40 |
| 335 | 52 | 1209 | LEUNG CHIN YIP JOSEPH | 梁展業 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:30:52 | 0:30:33 |
| 345 | 53 | 1198 | TSANG YUK LUNG | 曾玉龍 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:31:13 | 0:30:45 |
| 349 | 54 | 1290 | LAM KENNETH | 林世中 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:31:18 | 0:31:10 |
| 358 | 55 | 1183 | LEE CHEUK YIN SAMMIE | 李卓然 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:32:09 | 0:31:54 |
| 359 | 56 | 1201 | FUNG TIN WAI FRANCIS | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:32:13 | 0:32:04 |
| 362 | 57 | 1187 | WONG TAT HUNG | 王達雄 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:32:28 | 0:31:53 |
| 369 | 58 | 3099 | GARY CHEUNG | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:33:03 | 0:32:39 |
| 372 | 59 | 1203 | CHAU WANG FAI | 周宏輝 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:33:24 | 0:33:12 |
| 377 | 60 | 3112 | WONG KA KI | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:34:13 | 0:33:49 |
| 386 | 61 | 1191 | TANG MAN KIT | 鄧文傑 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:35:06 | 0:34:29 |
| 389 | 62 | 3105 | CHAN KWOK TUNG | 陳國棟 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:35:21 | 0:34:45 |
| 409 | 63 | 1194 | TAI CHI PAN | 戴智斌 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:40:02 | 0:39:35 |
| 420 | 64 | 1186 | LEUNG KON ANTON | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | 0:43:11 | 0:42:57 |
| 0 | 0 | 1180 | NG ARALE | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | | |
| 0 | 0 | 1173 | WONG KAM TIM | 黃錦添 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | | |
| 0 | 0 | 3097 | SMITH ROBERT | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | | |
| 0 | 0 | 1193 | OTSUKA JUN | | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | | |
| 0 | 0 | 3101 | CHAN KA KUI | CHAN | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | | |
| 0 | 0 | 1205 | YEUNG HEI WANG | 楊喜弘 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | | |
| 0 | 0 | 1185 | SIU YING CHUN | 蕭英俊 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | | |
| 0 | 0 | 1175 | TAM WANG KEI MICHAEL | 譚宏基 | 5KM Individual - Male 45-49 | 5公里個人組 - 男子45-49歲 | | |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|--------------------------|---------------------|-----------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 40 | 1 | 3147 | OLMEDO MANUEL | | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:19:01 | 0:18:59 |
| 45 | 2 | 1242 | LAI HUNG CHEONG,STEPHEN | 神馬 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:19:08 | 0:19:08 |
| 50 | 3 | 1318 | LAI WAI SING | 黎偉盛 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:19:15 | 0:19:13 |
| 89 | 4 | 1239 | CHEUNG KWONG MING | | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:20:20 | 0:20:15 |
| 96 | 5 | 1216 | YIP KAM KWONG | 葉錦光 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:20:42 | 0:20:39 |
| 135 | 6 | 1218 | LEE CHIMAN | | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:22:04 | 0:21:59 |
| 136 | 7 | 1217 | NG KWONG SAN | | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:22:08 | 0:21:58 |
| 143 | 8 | 1214 | LAI KOON SHING, MARCO | 賴官勝 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:22:20 | 0:22:14 |
| 150 | 9 | 1237 | LEUNG YIU MAN | 梁耀文 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:22:34 | 0:22:32 |
| 152 | 10 | 1240 | CHAN MING KUEN | | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:22:36 | 0:22:30 |
| 157 | 11 | 1233 | YUE KWOK CHUNG ANDREW | 余國中 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:22:56 | 0:22:47 |
| 178 | 12 | 1234 | LAM TSZ TONG | 林子棠 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:24:07 | 0:23:49 |
| 207 | 13 | 3123 | KWAN MAN FAI | 關文輝 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:25:14 | 0:25:06 |
| 219 | 14 | 3119 | NG KWOK | | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:25:45 | 0:25:11 |
| 225 | 15 | 1230 | CHENG ANDY | | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:25:58 | 0:25:48 |
| 231 | 16 | 1229 | TSUI CLARENCE | | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:26:07 | 0:26:03 |
| 238 | 17 | 1241 | DESIKAN BHOOVARAHAN | Bhoovarahan Desikan | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:26:21 | 0:26:15 |
| 240 | 18 | 1220 | DANNY CHOI KIN MAN | 蔡健文 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:26:28 | 0:26:17 |
| 253 | 19 | 3121 | YUEN MAN SANG | | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:26:55 | 0:26:34 |
| 256 | 20 | 1243 | CHAN KWOK FAI | 陳國輝 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:27:03 | 0:26:40 |
| 257 | 21 | 1225 | YU CHUNG YAN RONALD | 余鎮恩 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:27:04 | 0:27:01 |
| 278 | 22 | 1212 | LEUNG PAK YU | 梁伯裕 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:28:12 | 0:27:58 |
| 280 | 23 | 1221 | LEUNG WING KEUNG | 梁永強 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:28:16 | 0:27:47 |
| 283 | 24 | 1238 | LEUNG WING CHI | | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:28:20 | 0:28:03 |
| 284 | 25 | 1232 | LEUNG PO WAH | | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:28:20 | 0:27:43 |
| 286 | 26 | 1236 | HO KWOK PING | 何國平 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:28:33 | 0:28:23 |
| 288 | 27 | 3120 | YEUNG HOK HOI | | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:28:38 | 0:28:24 |
| 291 | 28 | 3142 | WONG HO HO | 黃河浩 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:28:46 | 0:28:36 |
| 300 | 29 | 1219 | LAI KWAI HONG | 黎桂康 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:29:06 | 0:28:35 |
| 301 | 30 | 1228 | CHAK CHI KWAN | 翟志鈞 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:29:07 | 0:28:49 |
| 318 | 31 | 3122 | NG TSZ CHOI | 伍子才 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:29:58 | 0:29:49 |
| 323 | 32 | 1213 | CHAN WING KIN | | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:30:12 | 0:29:42 |
| 343 | 33 | 1295 | LIANG CHI CHUNG | 梁志忠 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:31:06 | 0:30:43 |
| 365 | 34 | 1323 | LEUNG KOON HUNG | 梁觀雄 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:32:42 | 0:32:01 |
| 392 | 35 | 1231 | TSE KAFAIFRANK | 謝家輝 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:35:57 | 0:35:19 |
| 395 | 36 | 1226 | HO KAM KWAI | 何金柱 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:36:34 | 0:36:04 |
| 403 | 37 | 1304 | WONG KWOK LEUNG JONATHAN | 黃國亮 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:38:31 | 0:38:11 |
| 405 | 38 | 1223 | LEE PAK KWAN KEVIN | 李柏均 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:38:40 | 0:38:13 |
| 421 | 39 | 1319 | MOU TING SAI | Mou | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:44:14 | 0:43:52 |
| 427 | 40 | 1222 | MAN CHI CHUEN | 文志泉 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:47:08 | |
| 433 | 41 | 3117 | CHEUNG BENSON | | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | 0:50:38 | 0:50:01 |
| 0 | 0 | 1227 | CHAN RAYSON | | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | | |
| 0 | 0 | 3118 | WONG ALEX | | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | | |
| 0 | 0 | 1300 | CHAN MAN WAI | 陳文偉 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | | |
| 0 | 0 | 1235 | FUNG TIN YAU | Fung Tin | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | | |
| 0 | 0 | 1215 | YIM WAI HUNG | 嚴偉雄 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | | |
| 0 | 0 | 1224 | LEUNG TSZ WAH | 梁子華 | 5KM Individual - Male 50-54 | 5公里個人組 - 男子50-54歲 | | |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|----------------------|-----------|-----------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 63 | 1 | 3126 | CHIANG YUK SHUI | 張若水 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:19:42 | 0:19:42 |
| 80 | 2 | 1265 | SZETO MAURICE | 司徒實 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:20:09 | 0:20:03 |
| 87 | 3 | 1306 | HO KEUNG TAK | 何強德 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:20:17 | 0:20:13 |
| 97 | 4 | 1246 | NG DAVID | NG DAVID | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:20:43 | 0:20:43 |
| 102 | 5 | 3127 | PANG HON HUNG | 彭漢洪 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:20:54 | 0:20:52 |
| 151 | 6 | 3125 | SZETO WAI HO | 司徒偉豪 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:22:35 | 0:22:31 |
| 166 | 7 | 1325 | CHIU CHUN KEUNG | | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:23:23 | 0:23:01 |
| 172 | 8 | 1254 | WONG TAI CHUN MARK | | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:23:43 | 0:23:38 |
| 179 | 9 | 1258 | ANG VICENT | | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:24:08 | 0:24:02 |
| 185 | 10 | 1250 | PUN SIU KAI | 潘紹佳 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:24:22 | 0:24:16 |
| 201 | 11 | 1322 | LAU KIN KWAN KENNY | 劉建均 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:24:52 | 0:24:40 |
| 218 | 12 | 1260 | MIAO DANNY | 繆慶儒 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:25:43 | 0:25:16 |
| 223 | 13 | 1263 | WAN BING LEUNG | 尹炳樑 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:25:55 | 0:25:45 |
| 235 | 14 | 1266 | TSUI YIU MING GORDON | 崔耀明 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:26:14 | 0:25:58 |
| 264 | 15 | 1245 | CHAN KWOK CHEUNG | 陳國祥 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:27:23 | 0:27:06 |
| 281 | 16 | 1252 | WONG WANG KIN | 黃宏健 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:28:17 | 0:27:55 |
| 302 | 17 | 1255 | CHUNG MING CHEUNG | 鍾明彰 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:29:13 | 0:28:48 |
| 309 | 18 | 1247 | HO TIM | HO TIM | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:29:42 | 0:29:10 |
| 311 | 19 | 1253 | YU KWOK HUNG | 余國雄 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:29:47 | 0:29:19 |
| 326 | 20 | 1262 | LEE DEREK | LEE DEREK | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:30:26 | 0:29:59 |
| 331 | 21 | 3158 | NG YAN KWONG | 吳恩光 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:30:48 | 0:30:37 |
| 341 | 22 | 1251 | YIU WAI SHING | 饒維成 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:31:04 | 0:30:33 |
| 346 | 23 | 1311 | HO TIN SHING | | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:31:13 | 0:30:43 |
| 361 | 24 | 1244 | NG KWOK WING | 吳國榮 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:32:19 | 0:32:14 |
| 363 | 25 | 1261 | PAO LAP KWAN | 包立群 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:32:32 | 0:32:07 |
| 388 | 26 | 3136 | PAN SAI TAI | | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:35:15 | 0:34:41 |
| 390 | 27 | 1248 | YEUNG CHUNG MING | 楊頌明 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:35:37 | 0:35:12 |
| 394 | 28 | 3137 | TUNG SIU MING | | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:36:20 | 0:35:48 |
| 401 | 29 | 3124 | LEE TUNG WAH | 李東華 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:37:46 | 0:37:31 |
| 417 | 30 | 1256 | HUI WING HANG ANDREW | 許穎恆 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:41:58 | 0:41:42 |
| 423 | 31 | 1249 | LI WOOD FOO | 李浩夫 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:45:34 | 0:45:03 |
| 425 | 32 | 1264 | CHAN KWONG CHING | 陳廣正 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:45:45 | 0:45:04 |
| 429 | 33 | 1259 | HUI YIN CHUNG | | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | 0:47:46 | 0:47:12 |
| 0 | 0 | 1328 | LAI WAN TIM | | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | | |
| 0 | 0 | 3144 | NG WAI KIT | 伍偉傑 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | | |
| 0 | 0 | 1257 | NG FAI YEUNG | 吳輝揚 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | | |
| 0 | 0 | 3128 | LEUNG SIU FAI | 梁兆輝 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | | |
| 0 | 0 | 1267 | LO WING WAH | 勞永華 | 5KM Individual - Male 55-59 | 5公里個人組 - 男子55-59歲 | | |

飛達5K系列賽 2019 第一站

15 June, 2019 SAT Temperature : 26°C - 31°C; Humidity 70% - 90%

| Gender Position | Category Position | Bib | Name | 中文姓名 | Category | 組別 | OfficialTime | ChipTime |
|-----------------|-------------------|------|---------------------------|------|-----------------------------------|-------------------|--------------|----------|
| 125 | 1 | 1278 | MAK WAI KEUNG | 麥偉強 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:21:46 | 0:21:42 |
| 132 | 2 | 1281 | LEUNG CHUN KIT | 梁俊傑 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:21:58 | 0:21:55 |
| 184 | 3 | 1268 | YU LEUNG SUM | 余亮森 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:24:16 | 0:23:59 |
| 200 | 4 | 1273 | MOK CHUN MING | 莫振明 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:24:52 | 0:24:35 |
| 211 | 5 | 1286 | LAU CHI WAI | 劉志偉 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:25:23 | 0:25:10 |
| 214 | 6 | 1277 | MOK LAI CHAU | 莫禮就 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:25:36 | 0:25:30 |
| 260 | 7 | 1280 | AU-YEUNG WAI KEUNG OLIVER | 歐陽偉強 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:27:14 | 0:27:05 |
| 271 | 8 | 1275 | NG WAI KEUNG | 吳禮強 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:27:42 | 0:27:24 |
| 317 | 9 | 1270 | YOUNG IVAN | 楊國華 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:29:56 | 0:29:46 |
| 336 | 10 | 1271 | CHAN SHIK YEUNG | 陳錫洋 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:30:54 | 0:30:40 |
| 342 | 11 | 1285 | CHAN CHI YING | 陳子英 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:31:05 | 0:30:53 |
| 344 | 12 | 3129 | CHAN KUN CHEUNG | 陳根祥 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:31:08 | 0:30:55 |
| 364 | 13 | 1283 | LI KAM HONG WILFRED | 李錦康 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:32:38 | 0:32:31 |
| 373 | 14 | 1284 | KAM WING KEE | 甘榮基 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:33:26 | 0:33:10 |
| 378 | 15 | 1282 | LAU WAI TONG | 劉偉棠 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:34:15 | 0:34:09 |
| 381 | 16 | 1272 | LI YING MAN | 李應文 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:34:40 | 0:34:20 |
| 383 | 17 | 3131 | KU KOON HO | 古冠浩 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:34:43 | 0:34:22 |
| 385 | 18 | 1317 | WONG WAI SING | 黃偉聲 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:35:01 | 0:34:29 |
| 387 | 19 | 3130 | HOU TING FUN STEPHEN | 侯廷勳 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:35:08 | 0:34:44 |
| 428 | 20 | 1274 | LEUNG YUET BIU | 梁玉碧 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:47:22 | 0:47:06 |
| 430 | 21 | 1276 | WONG KWOK WAH | 黃國華 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | 0:47:57 | 0:47:12 |
| 0 | 0 | 1279 | LUI KWOK FEI CHARLES | 雷國飛 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | | |
| 0 | 0 | 1269 | CHIU FUJ WAH | 趙沛華 | 5KM Individual - Male 60 or above | 5公里個人組 - 男子60歲或以上 | | |