

飛捷5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	4004	CHAU YUEN TUNG TRINA	蕭詠彤	5KM Individual - Female 10-11	5公里個人組 - 女子10-11歲	0:24:35					0:25:23	Yes	0:00:47
2	2002	KWOK HOI KIU SANDRA	郭佩希	5KM Individual - Female 10-11	5公里個人組 - 女子10-11歲	0:26:04	0:27:47	Yes	0:33:20	Yes	0:26:17	Yes	0:00:12

飛捷5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	4018	YIU NAM	餘楠	5KM Individual - Female 14-15	5公里個人組 - 女子14-15歲	0:21:32	0:23:06	Yes	0:24:00	Yes			0:01:34
2	4027	CHUNG PUI KA	鍾佩珈	5KM Individual - Female 14-15	5公里個人組 - 女子14-15歲	0:22:19					0:22:43	Yes	0:00:24

飛捷5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature: 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	4039	LAI KIRSTEN		5KM Individual - Female 16-19	5公里個人組 - 女子16-19歲	0:20:16					0:21:37	Yes	0:01:21

飛捷5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	2015	CHOI YAN KI PRAISE	蔡殿祈	5KM Individual - Female 20-24	5公里個人組 - 女子20-24歲	0:33:45	0:40:31		0:37:22	Yes	0:34:38	Yes	0:00:53
2	4060	TSANG HIU TUNG		5KM Individual - Female 20-24	5公里個人組 - 女子20-24歲	0:21:30	0:21:37	Yes					0:00:07

飛捷5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature: 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	4063	LAI YI LOK		5KM Individual - Female 25-29	5公里個人組 - 女子25-29歲	0:22:29					0:23:32	Yes	0:01:03

飛捷5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	4179	PANG TSUI MEI		5KM Individual - Female 30-34	5公里個人組 - 女子30-34歲	0:33:34	0:34:23	Yes			0:34:37	Yes	0:00:49
2	4082	NG KA YAN		5KM Individual - Female 30-34	5公里個人組 - 女子30-34歲	0:25:25					0:26:09	Yes	0:00:45
3	2036	MOK SAU YI	莫秀怡	5KM Individual - Female 30-34	5公里個人組 - 女子30-34歲	0:29:38	0:29:47	Yes	0:29:58	Yes	0:30:12	Yes	0:00:59

飛捷5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	4098	KWAN TIN YEE	關天儀	SKM Individual - Female 35-39	5公里個人組 - 女子35-39歲	0:35:22					0:36:47	Yes	0:01:26
2	2065	CHAN KA YAN	Chan	SKM Individual - Female 35-39	5公里個人組 - 女子35-39歲	0:33:58	0:36:22	Yes	0:36:05	Yes	0:35:11	Yes	0:01:13
3	4110	LIU MAN FONG	廖文芳	SKM Individual - Female 35-39	5公里個人組 - 女子35-39歲	0:21:47	0:22:32	Yes					0:00:45
4	4095	CHIANG CHING MAN	蔣靜雯	SKM Individual - Female 35-39	5公里個人組 - 女子35-39歲	0:24:21			0:24:54	Yes	0:25:06	Yes	0:00:33
5	2060	WONG MICHELLE		SKM Individual - Female 35-39	5公里個人組 - 女子35-39歲	0:22:58			0:23:08	Yes	0:23:12	Yes	0:00:10
6	2058	WANG AH YING	王雅盈	SKM Individual - Female 35-39	5公里個人組 - 女子35-39歲	0:37:36	0:37:39		0:37:37	Yes	0:37:56	Yes	0:00:01

飛捷5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	4117	HAN WING YEE	韓穎怡	SKM Individual - Female 40-44	5公里個人組 - 女子40-44歲	0:31:57			0:35:19	Yes			0:03:22
2	4115	LAM PUJ KUEN		SKM Individual - Female 40-44	5公里個人組 - 女子40-44歲	0:31:08					0:33:05	Yes	0:01:56
3	4126	LI IRIS		SKM Individual - Female 40-44	5公里個人組 - 女子40-44歲	0:31:06					0:26:55	Yes	0:00:49
4	4123	NA NA	韓哲英	SKM Individual - Female 40-44	5公里個人組 - 女子40-44歲	0:35:17					0:35:45	Yes	0:00:28
5	2073	CHAN KIT YU	陳潔瑜	SKM Individual - Female 40-44	5公里個人組 - 女子40-44歲	0:29:10	0:29:30	Yes	0:30:46	Yes	0:29:38	Yes	0:00:20
6	2083	SO JOY	Joy	SKM Individual - Female 40-44	5公里個人組 - 女子40-44歲	0:38:14	0:38:02		0:38:31	Yes	0:43:10		0:00:17
7	4128	LAM YUK WAH		SKM Individual - Female 40-44	5公里個人組 - 女子40-44歲	0:35:43					0:35:50	Yes	0:00:08

飛捷5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	4139	HO CHUEN		SKM Individual - Female 45-49	5公里個人組 - 女子45-49歲	0:29:50					0:32:13	Yes	0:02:23
2	2101	TO MEI YU	杜美如	SKM Individual - Female 45-49	5公里個人組 - 女子45-49歲	0:26:49	0:30:00	Yes	0:28:38	Yes	0:27:31	Yes	0:00:42
3	4140	MOK SAU LIN WINNIE	莫秀蓮	SKM Individual - Female 45-49	5公里個人組 - 女子45-49歲	0:37:28					0:28:00	Yes	0:00:32
4	2098	KWAN WAI CHUNG		SKM Individual - Female 45-49	5公里個人組 - 女子45-49歲	0:31:16	0:31:57	Yes	0:32:42	Yes	0:31:41	Yes	0:00:25
5	4138	WONG YING LEE	王英里	SKM Individual - Female 45-49	5公里個人組 - 女子45-49歲	0:28:27					0:28:39	Yes	0:00:12
6	4133	YEUNG WAI MING	楊廣明	SKM Individual - Female 45-49	5公里個人組 - 女子45-49歲	0:20:54			0:21:05	Yes	0:22:00	Yes	0:00:10

飛越5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C, Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	2125	CHUNG WAI MAN	鍾慧敏	5KM Individual - Female 50 or above	5公里個人組 - 女子50歲或以上	0:33:31	0:34:58	Yes	0:35:41	Yes	0:34:54	Yes	0:01:23
2	2106	CHEUNG PO LING	冼碧玲	5KM Individual - Female 50 or above	5公里個人組 - 女子50歲或以上	0:40:03	0:42:13		0:41:23	Yes	0:41:43		0:01:19
3	2117	CHOW SHUK WAN	周淑雯	5KM Individual - Female 50 or above	5公里個人組 - 女子50歲或以上	0:28:24	0:32:22	Yes	0:28:24	Yes	0:29:18	Yes	0:00:54
4	4163	WONG LAI SZE	黃禮詩	5KM Individual - Female 50 or above	5公里個人組 - 女子50歲或以上	0:27:32			0:28:24	Yes	0:28:55	Yes	0:00:52
5	2127	TO PUI YU	杜佩如	5KM Individual - Female 50 or above	5公里個人組 - 女子50歲或以上	0:27:44	0:30:00	Yes	0:28:53	Yes	0:27:58	Yes	0:00:14
6	4145	PO KA YIN	布嘉燕	5KM Individual - Female 50 or above	5公里個人組 - 女子50歲或以上	0:24:10	0:24:15	Yes	0:24:39	Yes	0:24:28	Yes	0:00:04

飛捷5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature: 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	1006	TSANG WAI CHUN	曾鴻基	5KM Individual - Male 12-13	5公里個人組 - 男子12-13歲	0:22:05	0:23:36	Yes			0:25:35	Yes	0:01:31
2	1003	YIM PAK YU JASPER	嚴柏宇	5KM Individual - Male 12-13	5公里個人組 - 男子12-13歲	0:20:48	0:21:02	Yes	0:22:01	Yes	0:23:03	Yes	0:00:15

飛捷5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	3032	CHOY HO LONG COLIN	蔡萬朗	5KM Individual - Male 14-15	5公里個人組 - 男子14-15歲	0:18:49					0:19:03	Yes	0:00:14
2	3014	MO YU YEUNG	武爾陽	5KM Individual - Male 14-15	5公里個人組 - 男子14-15歲	0:18:44			0:18:54	Yes			0:00:10

飛鏢5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	3035	PANG TSZTUNG	彭紫棟	5KM Individual - Male 16-19	5公里個人組 - 男子16-19歲	0:20:42			0:22:23	Yes			0:01:41
2	3048	YIU HO CHI	姚煥志	5KM Individual - Male 16-19	5公里個人組 - 男子16-19歲	0:19:06			0:20:14	Yes	0:21:21	Yes	0:01:08
3	3066	LAM YEE SHING	林以誠	5KM Individual - Male 16-19	5公里個人組 - 男子16-19歲	0:20:28			0:22:39	Yes	0:21:19	Yes	0:00:51
4	1019	LEUNG TAK YEUNG	梁德添	5KM Individual - Male 16-19	5公里個人組 - 男子16-19歲	0:17:42	0:21:19	Yes	0:18:28	Yes	0:18:11	Yes	0:00:29
5	3070	LEUNG SHUN	梁信	5KM Individual - Male 16-19	5公里個人組 - 男子16-19歲	0:18:05					0:18:26	Yes	0:00:21
6	3041	CHONG SEE YEUNG	莊可暉	5KM Individual - Male 16-19	5公里個人組 - 男子16-19歲	0:16:56	0:17:32	Yes	0:17:09	Yes	0:17:04	Yes	0:00:08
7	3034	PUN YI TIK	潘詠熹	5KM Individual - Male 16-19	5公里個人組 - 男子16-19歲	0:19:51			0:19:53	Yes			0:00:02
8	3047	CHAN SHUN HANG	CHAN	5KM Individual - Male 16-19	5公里個人組 - 男子16-19歲	0:19:57					0:19:58	Yes	0:00:00

飛捷5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	3076	LEUNG HONG KUEN	梁康權	5KM Individual - Male 20-24	5公里個人組 - 男子20-24歲	0:27:20			0:28:47	Yes			0:01:27
2	1327	CHAN DICKY		5KM Individual - Male 20-24	5公里個人組 - 男子20-24歲	0:20:00	0:21:14	Yes	0:20:43	Yes	0:20:53	Yes	0:00:43
3	3082	LO CHUN YIN	羅俊添	5KM Individual - Male 20-24	5公里個人組 - 男子20-24歲	0:16:14			0:16:53	Yes	0:16:28	Yes	0:00:14
4	1030	YIU SHEUNG YIN	姚尚然	5KM Individual - Male 20-24	5公里個人組 - 男子20-24歲	0:19:15	0:19:27	Yes	0:19:20	Yes			0:00:04

飛捷5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature: 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	3098	SUM KA HOE ERIC		5KM Individual - Male 25-29	5公里個人組 - 男子25-29歲	0:22:19					0:22:42	Yes	0:00:22
2	3257	WONG KIN CHUN	王健進	5KM Individual - Male 25-29	5公里個人組 - 男子25-29歲	0:16:06	0:16:24	Yes					0:00:18
3	3089	LEE HIN KWAN EDWARD	李顯晉	5KM Individual - Male 25-29	5公里個人組 - 男子25-29歲	0:20:51			0:21:02	Yes	0:21:17	Yes	0:00:11

飛鏢5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	3113	LIU WAI KIN	廖偉傑	5KM Individual - Male 30-34	5公里個人組 - 男子30-34歲	0:25:17					0:31:52	Yes	0:06:35
2	1071	FU MING YIM MATTHEW	傅明炎	5KM Individual - Male 30-34	5公里個人組 - 男子30-34歲	0:25:10	0:28:40	Yes	0:27:33	Yes	0:29:06	Yes	0:02:23
3	1124	CHAN KWOK KWONG JACKY	陳國光	5KM Individual - Male 30-34	5公里個人組 - 男子30-34歲	0:25:53	0:27:50	Yes	0:26:57	Yes	0:26:50	Yes	0:00:57
4	1307	CHEUNG HUNG KIT	張漢熾	5KM Individual - Male 30-34	5公里個人組 - 男子30-34歲	0:21:56			0:25:00	Yes	0:22:36	Yes	0:00:40
5	3115	CHEUNG MAN HO	張漢皓	5KM Individual - Male 30-34	5公里個人組 - 男子30-34歲	0:22:09	0:23:34	Yes	0:22:33	Yes			0:00:24
6	1064	KUNG ALVIN YUE HIN	龔子軒	5KM Individual - Male 30-34	5公里個人組 - 男子30-34歲	0:20:59	0:21:37	Yes	0:21:12	Yes	0:28:29	Yes	0:00:13
7	3102	SO WAI KIT	蘇偉祺	5KM Individual - Male 30-34	5公里個人組 - 男子30-34歲	0:23:53			0:24:06	Yes			0:00:13
8	1057	YEUNG WING KUI	楊鎔駒	5KM Individual - Male 30-34	5公里個人組 - 男子30-34歲	0:18:27	0:19:12	Yes	0:19:11	Yes	0:18:34	Yes	0:00:06
9	3105	LIU KWONG SANG	劉廣生	5KM Individual - Male 30-34	5公里個人組 - 男子30-34歲	0:19:53			0:19:56	Yes			0:00:04

飛鏢5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature: 28°C - 33°C, Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	1093	LEUNG SEK WO		5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:21:26	0:24:40	Yes	0:24:15	Yes			0:02:49
2	1092	KWAN YIU CHEUNG ALEX		5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:30:04	0:33:23		0:32:08	Yes	0:30:39		0:02:04
3	3134	LOK YIN PING		5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:25:11	0:26:36	Yes					0:01:25
4	1124	AU YEUNG WING HANG	歐陽永恆	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:24:01	0:40:16		0:25:14	Yes	0:25:21	Yes	0:01:12
5	1105	LO YUNG KIT	盧勇傑	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:27:41	0:30:54	Yes	0:28:51	Yes	0:29:08	Yes	0:01:09
6	1111	LEUNG SIU LUN	梁永倫	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:26:12			0:27:12	Yes			0:01:01
7	1117	WONG SUNNY		5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:18:27	0:19:51	Yes	0:19:19	Yes	0:20:16	Yes	0:00:51
8	1291	MUI HO YAN	梅浩恩	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:27:25	0:29:58	Yes	0:29:26	Yes	0:28:16	Yes	0:00:51
9	1122	SO CHI PONG	蘇智邦	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:21:14	0:22:16	Yes	0:22:01	Yes	0:21:54	Yes	0:00:40
10	3136	LAM CHEUK WING	林卓榮	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:18:30			0:19:06	Yes			0:00:36
11	1106	CHOW CHI WAI		5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:23:15	0:25:21	Yes	0:25:24	Yes	0:23:48	Yes	0:00:33
12	1100	CHEUNG SAMUEL	張以和	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:19:18	0:20:08	Yes	0:19:58	Yes	0:19:49	Yes	0:00:30
13	1082	WONG IVAN	黃崇軒	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:21:36	0:21:57	Yes	0:23:09	Yes			0:00:21
14	3129	TANG WAN KWONG, WAYNE	鄧運光	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:20:02	0:20:33	Yes	0:20:15	Yes			0:00:12
15	1087	LEUNG STEVE	梁諾康	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:23:24	0:26:03	Yes	0:24:05	Yes	0:23:35	Yes	0:00:11
16	1320	WONG CHUNG YIN JASON	王仲賢	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:19:55	0:20:06	Yes	0:20:37	Yes	0:21:45	Yes	0:00:11
17	1116	PUN TAK KIU	潘德耀	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:19:21	0:19:30	Yes	0:19:35	Yes	0:19:29	Yes	0:00:09
18	1096	TAO KA WA BRUNO	杜家華	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:18:46	0:19:06	Yes	0:19:08	Yes	0:18:55	Yes	0:00:08
19	3120	LEE CHI WING GORDON	李志榮	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:19:25			0:19:29	Yes	0:21:35	Yes	0:00:04

飛鏢5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	3167	LAU CHAU KUEN	劉洲權	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:27:16			0:29:23	Yes			0:02:07
2	3153	FUNG HON KIT	洪漢傑	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:24:14					0:25:07	Yes	0:00:53
3	3151	WAN CHI HO	Wan	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:19:38	0:20:05	Yes					0:00:27
4	3157	CHOW CHUN KUEN	周俊權	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:18:53			0:19:15	Yes			0:00:21
5	1159	LEE CHEONG WAN	李昌運	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:21:59	0:22:25	Yes	0:22:16	Yes	0:22:54	Yes	0:00:17
6	3155	OTA HITOSHI	太田一志	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:20:21					0:20:37	Yes	0:00:16
7	1163	LEE WING LUN	李泳麟	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:28:46	0:30:50	Yes	0:32:13		0:28:39	Yes	0:00:14
8	3159	WAN SIU CHEONG	尹兆昌	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:18:27			0:18:40	Yes			0:00:13
9	3147	WONG TIK LAM	黃德霖	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:19:41					0:19:54	Yes	0:00:12
10	3154	CHAN SHAN CHING	陳山正	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:19:33			0:19:41	Yes			0:00:08
11	3146	LAM CHUN WAI	林俊偉	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:19:56					0:19:59	Yes	0:00:03
12	1145	LUI LIT HUNG	雷烈洪	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:22:50	0:23:04	Yes	0:23:07	Yes	0:22:53	Yes	0:00:03
13	1144	LAI KAT	賴吉	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:18:19	0:18:31	Yes	0:18:44	Yes	0:18:20	Yes	0:00:01

飛越5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	1183	LEE CHEUK YIN SAMMIE	李卓然	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:27:01	0:32:09		0:29:18	Yes	0:33:17		0:02:17
2	3181	LO SIU FAI		5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:28:20					0:30:06	Yes	0:01:46
3	1182	CHOW CHUN WAI	蕭顯偉	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:26:31	0:29:31	Yes	0:28:18	Yes	0:27:46	Yes	0:01:15
4	1210	FAN KWOK PO	樊國寶	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:24:58	0:26:43	Yes	0:25:57	Yes	0:25:18	Yes	0:00:20
5	1184	LEUNG TONY		5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:27:06	0:28:55	Yes	0:28:43	Yes	0:27:24	Yes	0:00:18
6	1199	TONG SIU CHUNG	湯紹聰	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:20:02	0:20:22	Yes	0:20:17	Yes	0:20:15	Yes	0:00:12
7	3172	CHOW CHI MAN	蕭子文	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:19:53			0:20:05	Yes			0:00:12
8	1305	FUNG CHI HOI	馮志海	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:27:55	0:29:47	Yes	0:28:38	Yes	0:28:05	Yes	0:00:11
9	1188	HARUYAMA KENICHI	春山健一	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:18:55	0:19:19	Yes	0:19:17	Yes	0:19:04	Yes	0:00:09
10	3180	CHUI JEFF		5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:21:15					0:21:24	Yes	0:00:08
11	3175	YIU VOR	饒文	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:22:15	0:22:22	Yes	0:22:25	Yes			0:00:07
12	1200	MO CHI KIT	莫志傑	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:20:12	0:20:18	Yes	0:20:49	Yes	0:20:22	Yes	0:00:06
13	1195	CHEUNG KWOK KEUNG	張國強	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:23:15	0:24:27	Yes	0:23:47	Yes	0:23:21	Yes	0:00:05

飛越5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C, Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	3206	KONG CHUN HUNG		5KM Individual - Male 50-54	5公里個人組 - 男子50-54歲	0:31:34					0:33:42	Yes	0:02:07
2	1221	LEUNG WING KEUNG	梁永強	5KM Individual - Male 50-54	5公里個人組 - 男子50-54歲	0:27:00	0:28:16	Yes	0:28:05	Yes	0:27:44	Yes	0:00:44
3	1239	CHEUNG KWONG MING		5KM Individual - Male 50-54	5公里個人組 - 男子50-54歲	0:19:46	0:20:20	Yes	0:20:36	Yes	0:20:14	Yes	0:00:28
4	1214	LAI KOON SHING, MARCO	賴冠爵	5KM Individual - Male 50-54	5公里個人組 - 男子50-54歲	0:21:54	0:22:20	Yes	0:48:31	Yes	0:22:07	Yes	0:00:13
5	1232	LEUNG PO WAH		5KM Individual - Male 50-54	5公里個人組 - 男子50-54歲	0:28:12	0:28:20	Yes	0:28:23	Yes	0:29:53	Yes	0:00:08
6	3202	CHEUNG HEI MAN	張希文	5KM Individual - Male 50-54	5公里個人組 - 男子50-54歲	0:18:50			0:19:04	Yes	0:18:53	Yes	0:00:03
7	3207	MOK KIN FU	莫謙富	5KM Individual - Male 50-54	5公里個人組 - 男子50-54歲	0:21:46					0:21:49	Yes	0:00:03
8	1242	LAI HUNG CHEONG,STEPHEN	神馬	5KM Individual - Male 50-54	5公里個人組 - 男子50-54歲	0:19:07	0:19:08	Yes			0:19:33	Yes	0:00:01

飛捷5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%

最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	1259	HUI YIN CHUNG		5KM Individual - Male 55-59	5公里個人組 - 男子55-59歲	0:25:41					0:28:51	Yes	0:03:10
2	3222	YOW JOHN	邱晉強	5KM Individual - Male 55-59	5公里個人組 - 男子55-59歲	0:24:37					0:25:10	Yes	0:00:33
3	3221	NG KWAI HUNG	吳梓輝	5KM Individual - Male 55-59	5公里個人組 - 男子55-59歲	0:27:22			0:29:09	Yes	0:27:48	Yes	0:00:25
4	1328	LAI WAN TIM		5KM Individual - Male 55-59	5公里個人組 - 男子55-59歲	0:24:08					0:24:27	Yes	0:00:19
5	3229	KOO JASON	顧友三	5KM Individual - Male 55-59	5公里個人組 - 男子55-59歲	0:19:37					0:19:51	Yes	0:00:14

飛捷5K系列賽 2019 第四站

10 August, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 70% - 95%
最佳進步獎 成績

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Official Time	Series 1 Time	Race180	Series 2 Time	Race280	Series 3 Time	Race380	Improvement
1	3235	HOU TING FUN STEPHEN	侯廷勳	SKM Individual - Male 60 or above	5公里個人組 - 男子60歲或以上	0:31:03					0:35:04	Yes	0:04:01
2	1269	CHIU PUJ WAH	趙沛華	SKM Individual - Male 60 or above	5公里個人組 - 男子60歲或以上	0:24:44			0:26:08	Yes	0:25:05	Yes	0:00:21